



Foto: Dominique Meienberg, Zürich

Bildung, Soziales

Sie interessieren sich für Menschen und deren Umfeld und haben allenfalls sogar selbst Kinder grossgezogen? Im Sozial- und Bildungsbereich sind viele interessante Tätigkeiten möglich. Von Tageseltern über Sprachlehrerin und -lehrer zu Krippenbetreuerin und -betreuer – in diesen Berufen sind Lebenserfahrung und Sozialkompetenzen sehr gefragt. Ein grosser Teil der Mitarbeitenden in der Betreuung sind quer eingestiegen. Auch Teilzeitarbeit ist üblich. In der Beratung sind die Ausbildungsmöglichkeiten ohne Berufsausbildung sehr beschränkt, da

in diesem Bereich viel Fachwissen und Erfahrung vorausgesetzt wird. Im Kapitel «Gesundheit» finden Sie im Bereich Naturheilkunde auch Berufe mit beratender Funktion.

Sie finden in diesem Kapitel Ideen und Anregungen für die Bereiche:

- Bildung
- Beratung
- Betreuung

BILDUNG

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
Ausbilder/in (SVEB-Zertifikate)	Modul «Durchführung von Lernveranstaltungen (AdA ZA-DL)» oder Modul «Lernbegleitung mit erwachsenen Einzelpersonen durchführen (AdA ZA-BE)» Dauer: 405 Stunden, davon 150 Stunden Praxiserfahrung Kosten: CHF 4300.– Abschluss: SVEB-Zertifikat Ausbilderin/Ausbilder – Durchführung von Lernveranstaltungen oder SVEB-Zertifikat Ausbilderin/Ausbilder – Einzelbegleitungen	Fundierte Sachwissen im Unterrichtsfach	Schweizerischer Verband für Weiterbildung SVEB www.alice.ch → Professionalisierung → SVEB-Zertifikate Ausbilderin/Ausbilder
Basismodul Sprachdidaktik	Dauer: 24 Lektionen (2/3 vor Ort, 1/3 online) plus 40 Stunden Selbststudium Kosten: CHF 870.– Abschluss: Attest der Klubschule Migros	Sehr gute Kenntnisse in der Sprache, die der/die Teilnehmende unterrichten will	Klubschule Migros Pro www.klubschule-pro.ch → Erwachsenenbildung → Einstiegsmodule
Biografisches Coaching	Dauer: 15 Tage in 3 Modulen Kosten: CHF 4300.– Abschluss: Zertifikat		Planoalto, Hundwil (AR) www.planoalto.ch → Bildung → Alle Angebote
Einstieg in die Erwachsenenbildung	Dauer: 24 Lektionen, online oder Präsenzunterricht Kosten: CHF 800.– Abschluss: Teilnahmezertifikat Klubschule Pro	Beherrschen der Thematik, die der/die Teilnehmende unterrichten will	Klubschule Migros Pro www.klubschule-pro.ch → Erwachsenenbildung → Einstiegsmodule
Geschichtenhüterin	Dauer: 10 Tage plus 5 Tage Selbststudium Kosten: CHF 7000.–		Yvonne Wengenroth, Kanderne- Egerten (D) www.yvonnewengenroth.ch → Ausbildung Die Ausbildung ist für Frauen
Kniggetrainer/in	Dauer: 3 Tage (21 Stunden) Kosten: CHF 1800.– Abschluss: Diplom «Knigge Training» FSFM		Schweizer Fachverband Farb-, Stil- und Imageberatung FSFM, Erlenbach (ZH) www.fsfm.ch → Ausbildungen
Leiter/in diverser Outdooraktivitäten	Canyoning, Riverrafting, Kanu & SUP, Seil, Bungy Jumping, Höhlenführer/in, Tripleader Dauer und Kosten je nach Kurs unterschiedlich Abschluss: SOA-Ausweis	Je nach Kurs unterschiedlich	Swiss Outdoor Association SOA www.swissoutdoorassociation.ch → Ausbildungen Stellen: www.swissoutdoorassociation.ch → Jobs
Ludothekar/in	Dauer: 3 Module à 3 Tage Kosten: CHF 2400.– Abschluss: Ausbildungszertifikat «VSL-Ludothekar/in»		Verband der Schweizer Ludotheken www.ludo.ch → Kurse

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
Märchenerzähler/in	<p>Grundlagenseminar Dauer: 2 Tage Kosten: CHF 330.–</p> <p>Märchen erzählen (Modul I) Dauer: 2 Jahre (7 Wochenenden plus 5 Intensivtage) Kosten: CHF 3700.–</p> <p>Symbolarbeit mit Märchen (Modul II) Dauer: 2 Jahre (5 Wochenenden) Kosten: CHF 170.–</p> <p>Integrative Märchenarbeit (Modul III) Dauer: rund 2 Jahre (9 Wochenenden) Kosten: CHF 3200.–</p>	<p>Grundlagenseminar</p> <p>Für die Module II und III wird das Modul I vorausgesetzt. Die Module II und III können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.</p>	<p>Mutabor Märchenseminare GmbH, Zäziwil (BE) www.maerchenseminare.ch</p>
Natur- und Wildnispädagogik	<p>Lehrgang I Dauer: 26 Tage Kurs und Praktikum, 20 Tage Selbststudium Kosten: CHF 3400.– Abschluss: Zertifikat «Natur- und Wildnispädagoge NW1»</p> <p>Lehrgang II Dauer: 26 Tage Kurs und Praktikum, 24 Tage Selbststudium Kosten: CHF 3400.– Abschluss: Zertifikat «Natur- und Wildnispädagoge NW2»</p>	<p>Ausbildungslehrgang I</p>	<p>Naturschule Woniya, Masein (GR) www.naturschule-woniya.ch → Erwachsene</p>
NLP – Neurolinguistisches Programmieren	<p>NLP Practitioner Dauer: 20 Tage (5 Module) Kosten: CHF 5600.– Abschluss: Zertifikat NLP Practitioner</p> <p>Business NLP & Business Coaching Dauer: 6 Tage Kosten: CHF 2100.– Abschluss: Zertifikat NLP Business Practitioner</p> <p>NLP & Coaching Master Dauer: 16 Tage (7 Module) Kosten: CHF 5800.– Abschluss: Zertifikat NLP Master</p>		<p>NLP-Institut Zürich www.nlp-institut.ch → NLP Kurse & Ausbildungen</p>

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
Outdoor Guide	<p>Outdoor-Guide Dauer: 27 Tage in 5 Modulen plus 3 Selbstlertage Kosten: CHF 5700.– Abschluss: Zertifikat</p> <p>Outdoor Guide Spezialisierung Dauer: 27 Tage Kosten: CHF 8000.– Abschluss: Diplom «Outdoor Guide Professional»</p>	Zertifikat Outdoor Guide	Planoalto, Hundwil (AR) www.planoalto.ch → Bildung → Alle Angebote
Schulzahnpflege-Instruktor/in SZPI	Dauer: 1 Tag Vorkurs (für Personen ohne dentale Vorbildung) und 2 Tage Einführungskurs Kosten: CHF 1000.–		Stiftung für Schulzahnpflege-Instruktorinnen SZPI www.schulzahnpflege.ch → Arbeiten als SZPI → Aus- und Fortbildung
Sprachkursleiter/in im Integrationsbereich	<p>Bildungsarbeit mit Erwachsenen (BAE) Voraussetzungen, Dauer und Kosten siehe «Ausbilder/in (SVEB-Zertifikat)», weil diesem gleichwertig</p> <p>Fremd- und Zweitsprachendidaktik (FZD) Migration und Interkulturalität (MI) Szenariobasierter Unterricht nach den fide-Prinzipien (SBU) Dauer: in der Regel je 3 Tage plus 60 Stunden Selbstlernzeit Kosten: circa CHF 700.–, je nach Anbieter leicht variierend Abschluss: Zertifikat «Sprachkursleiter/in im Integrationsbereich» von fide</p>	<p>Deutsch als Muttersprache oder gleichwertige Zweitsprache, angemessene Kenntnisse der Grammatik und der Rechtschreibung sowie Verständnis der lokalen Umgangssprache.</p> <p>Nach Abschluss der Ausbildung: Mindestens 100 Stunden Zweitsprachenunterricht im Integrationsbereich.</p>	fide, Schweizerisches Programm zur Förderung der sprachlichen Integration www.fide-info.ch → fide für Fachpersonen → Weiterbildung → Module
Systematische Erlebnispädagogik	Dauer: 34 Tage in 8 Modulen, 10 Selbstlertage und 5 Tage Praxisprojekt Kosten: CHF 7800.– Abschluss: Diplom in Systematischer Pädagogik und Prozessgestaltung		Planoalto, Hundwil (AR) www.planoalto.ch → Bildung → Alle Angebote
Systematische Gesprächsführung	Dauer: 10 Tage in 4 Modulen Kosten: CHF 2900.– Abschluss: Zertifikat		Planoalto, Hundwil (AR) www.planoalto.ch → Bildung → Alle Angebote
Zirkustrainer/in	Dauer: 12 Module (in der Regel jeweils Freitagabend bis Sonntagmittag) Kosten: CHF 6000.– Abschluss: Zertifikat «Zirkustrainer/in-Grundlagen»		Akademie für Zirkuspädagogik, Adliswil (ZH) www.zirkuspaedagogik.ch → Weiterbildung

BERATUNG

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
Interkulturell Dolmetschende (Zertifikat INTERPRET)	<p>Basiskurs (inklusive Prüfungsvorbereitung) Dauer circa 100 Unterrichtsstunden, 1 Tag Supervision plus circa 60 Stunden Selbstlernzeit, je nach Anbieter Kosten: CHF 3000.– bis CHF 4500.–, je nach Anbieter</p> <p>Zertifikatsprüfung INTERPRET Dauer: 4 Prüfungsteile, insgesamt circa 120 Min. Kosten: CHF 1100.– Abschluss: Zertifikat INTERPRET</p>	Mindestens 50 Stunden Dolmetscherfahrung in den Einsatzbereichen Asyl, Bildung, Gesundheit, Justiz oder Soziales; Sprachnachweis auf Niveau B2 nach GER in der Prüfungssprache, Niveau C1 mündlich nach GER in der Dolmetschsprache.	<p>INTERPRET Schweizerische Interessengemeinschaft für interkulturelles Dolmetschen und Vermitteln www.inter-pret.ch → Qualifizierungssystem INTERPRET → Aktuelle Kursangebote</p> <p>Vermittlungsstellen: www.inter-pret.ch → Regionale Vermittlungsstellen</p>
Lehrgang zu den Themen Tod, Betreuung, Pathologie, Bestattungswesen, Religionen, Rechtsmedizin	Dauer: 1½ Tage Kosten: CHF 900.– (inklusive Unterlagen) Abschluss: Zertifikat		<p>Hochuli Bestattungen, Plasselb (FR) www.hochuli-bestattungen.ch → Lehrgänge</p> <p>Der Lehrgang findet in Biel Nidau (BE) statt.</p>
Mentaltrainer/in	Dauer: 1 Jahr berufsbegleitend (358 Stunden) Kosten: CHF 560.– Abschluss: Mentaltrainer/in mit Zertifikatsabschluss		<p>Swiss Prävensana Akademie, Fachschule für Gesundheitsberufe www.swisspraevensana.ch → Diplomausbildungen</p>

BETREUUNG

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
Badangestellte/r	Badangestellten Einsteigerkurs BEK Dauer: 3 Tage Kosten: CHF 1100.– Abschluss: Badangestellte/r mit igba-Testat	500 Meter unter 13 Minuten schwimmen, 20 Meter Streckentauchen ohne Startsprung, 3 bis 5 Meter Tiefe tauchen	OdA igba Interessengemeinschaft für die Berufsausbildung von Fachleuten in Bade- und Eissportanlagen www.igba.ch → Ausbildungen → Badangestellten Einsteigerkurs BEK
Basis- und Aufbaukurs für Mitarbeitende in Institutionen der Tagesstrukturen (TGS) und schulergänzenden Betreuung (SEB)	Basiskurs Dauer: 5 Module (124 Lernstunden, davon 72 Stunden Präsenzunterricht) Kosten: CHF 2400.– Abschluss: Teilnahmebestätigung Aufbaukurs Dauer: 22 Stunden Präsenzunterricht und circa 9 Stunden individuelle Vertiefung Kosten: CHF 217.– Abschluss: Teilnahmebestätigung	Für Mitarbeitende von Einrichtungen der schul- und familienergänzenden Tagesstrukturen Basiskurs	Pädagogische Hochschule Luzern www.phlu.ch → Weiterbildung → Kurse/Module → Angebote für Tagesstrukturen
Fachmann/-frau für Alltagsgestaltung und Aktivierung	Basisausbildung (Stufe 1) Dauer: 1 Jahr berufsbegleitend (20 Ausbildungstage) Kosten: CHF 6700.– Abschluss: Zertifikat der Schule	Grundpflegekurs SRK oder 3 Monate Praxis während 20 % in der Alters- oder Behindertenarbeit	LeA Schule für Lebensbegleitung im Alter, Gwatt (BE) www.leaschule.ch → Ausbildung Darauf aufbauend kann die Diplomausbildung (Stufe 2 und 3) und ein Führungsseminar (Stufe 4) absolviert werden.
Grundlagen der Arbeitsagogik	Einstiegskurs Dauer: 10 Tage plus 18 Stunden Selbstlernzeit Kosten: CHF 2300.– Abschluss: Teilnahmebestätigung Einstiegskurs für den Arbeitsbereich Dauer: 10 Tage plus 18 Stunden Selbstlernzeit Kosten: CHF 2300.– Abschluss: Teilnahmebestätigung	Für Mitarbeitende ohne agogische Grundbildung Haupttätigkeit im arbeitsagogischen Bereich wie in Werkstätten, in der Produktion, Restauration, im Hausdienst oder im Bereich Beschäftigung.	Agogis www.agogis.ch → Weiterbildung → Einstiegskurse

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
J+M-Leiter/in	<p>Programm Jugend und Musik Dauer: Grundmodul: 1 bis 2 Tage Musikmodul: 2 bis 3 Tage Pädagogikmodul: 2 bis 3 Tage Kosten: Grundmodul: Wird durch das Programm J+M finanziert Musik- und Pädagogikmodul: Wird bis zu 70 %, aber höchstens bis CHF 200.– pro Ausbildungstag vom Programm J+M finanziert, je nach Modul und Anbieter circa CHF 150.– bis CHF 400.– pro Modul Abschluss: Zertifikat J+M-Leiter/in</p>	<p>Profi- oder Laienmusiker/innen, Volljährigkeit, Wohnsitz in der Schweiz, Bereitschaft zu regelmässiger Tätigkeit als J+M-Leiter/in sowie zu Weiterbildungen</p> <p>Dispensation vom Musik- bzw. Pädagogikmodul: Nachweis über absolvierte Aus- und Weiterbildungen, Übersicht über bisherige musikalische (Leitungs-) Tätigkeiten / Motivationsschreiben</p>	<p>Bundesamt für Kultur www.bak.admin.ch → Sprachen und Gesellschaft → Jugend und Musik → J+M-Leitende</p>
Kirchenmusik	<p>Chorleiter/in, Kantor/in, Organist/in Dauer: 1 bis 2 Jahre, je nach Lehrgang und Ausbildungsinstitution Kosten: je nach Lehrgang und Ausbildungsinstitution unterschiedlich Abschluss: je nach Lehrgang und Ausbildungsinstitution unterschiedlich</p>	<p>Vorkenntnisse im Orgel- bzw. Klavierspiel bzw. in der Chorleitung, Grundkenntnisse in der Musiklehre</p>	<p>Übersicht über alle Ausbildungsstätten: Schweizerischer Katholischer Kirchenmusik Verband SKMV www.skmv.org → Unsere Schwerpunkte → Berufsbild</p>
Kompass-Kurs	<p>Berufliche Neuorientierung – den Sozialbereich praxisnah kennenlernen Dauer: 4 Tage plus 3 bis 5 Tage freiwilliges Kurzpraktikum Kosten: CHF 960.– Abschluss: Teilnahmebestätigung</p>		<p>Agogis www.agogis.ch → Weiterbildung → Einstiegskurse</p>
Lehrgang Nanny SRK Kanton Zürich®	<p>Dauer: 8 Tage Kosten: CHF 1700.– (inklusive Lehrmittel) Abschluss: Zertifikat «Nanny SRK Kanton Zürich»</p>	<p>Erfahrung im Umgang mit Kindern, Mindestalter 20 Jahre</p>	<p>Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich www.srk-zuerich.ch → Lernen → Weiterbildungen → Kinderbetreuung und Konfliktprävention → Vielseitiges Wissen für Nannys</p>
Lehrgang Pflegeeltern	<p>Dauer: 12 Ausbildungstage verteilt auf 1½ Jahre, Selbststudium circa 6 Stunden pro Monat Kosten: CHF 4800.– Abschluss: Zertifikat der Schule</p>		<p>Schule für Sozialbegleitung, Zürich www.sozialbegleitung.ch → Bildungsangebote</p>
Mentalcoach/in	<p>Dauer: 20 Monate Kosten: CHF 8200.– Abschluss: Diplom Mentalcoach/in</p>		<p>Swiss Prävensana Akademie, Fachschule für Gesundheitsberufe www.swisspraevensana.ch → Diplomausbildungen</p>

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
Mentaltrainer/in	Dauer: 1 Jahr Kosten: CHF 5600.– Abschluss: Mentaltrainer /in mit Zertifikatsabschluss		Swiss Prävensana Akademie, Fachschule für Gesundheitsberufe www.swisspraevensana.ch → Diplomausbildungen
Sakristan/in	Einführungskurs für Aushilfe-Sakristane Dauer: 3½ Tage Kosten: CHF 1100.– Kleiner Grundkurs für Sakristane im Teil- oder Nebenamt Dauer: 3 Wochen Kosten: CHF 4400.– Grosser Grundkurs für vollamtliche Sakristane Dauer: 4 Wochen Kosten: CHF 5600.–		Schweizerischer Sakristanenverband www.sakristane-schweiz.ch → Sakristanenschule
Sigrist/in, Mesmer/in und kirchliche/r Hauswart/in	Grundschulungskurs I Dauer: 7 Tage Kosten: CHF 2300.–		Schweizerischer Sigristen-Verband SSV www.sigristen.ch → Weiterbildung → Aktuelle Kurse SSV
Spielgruppenleiter/in	Diplomlehrgang Dauer: 200 bis 220 Stunden (modular oder als Kompaktkurs, je nach Anbieter) plus Praxis und Supervision Kosten: CHF 2000.– bis CHF 5000.–, je nach Anbieter Abschluss: Diplom	Mindestalter 20 Jahre	Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen Verband SSLV www.sslv.ch → Spielgruppenleitende → Ausbildung Ausbildungsinstitutionen: www.sslv.ch → Verband → Ausbildungskommission
Tageseltern	Grundbildung Dauer: 5 Tage Kosten: CHF 990.– (zum Teil von den Kantonen subventioniert) Abschluss: Zertifikat «Tageseltern Grundbildung»	Besuch eines Notfallkurses für Kinder	Verband Kinderbetreuung Schweiz www.kibesuisse.ch → Kurse → Kursprogramm
Zert. Grundkurs Mitarbeiter/in Schulverwaltung	Dauer: 4 Tage Kosten: CHF 2800.– Abschluss: Zertifikat		Pädagogische Hochschule Luzern www.phlu.ch → Weiterbildung → Kurse/Module → Schulverwaltung

Weitere Ideen für Jobs und Einführung on the Job:

Mithilfe Betreuung in Kinderkrippen (Stellen unter: www.krippenstellen.ch)

private/r Beistand/Beiständin (Angebote durch kantonale und städtische Verwaltungen)

Assistent/in für Menschen mit einer Beeinträchtigung (www.assistenzbuero.ch → Inserate)