



Foto: Michael Meier, Hilterfingen

Schönheit, Sport

Träumen Sie vom eigenen Kosmetikinstitut oder würden Sie gerne in einem Wellnesshotel arbeiten? Im Bereich Schönheit und Wellness steht das Wohlbefinden der Kundin, des Kunden im Mittelpunkt. Aber auch Kreativität und Fingerfertigkeit sind sehr wichtig. Coiffeur-, Hairstyling-, Kosmetik- und Visagisten-Ausbildungen gibt es unzählige. Sie finden hier eine kleine Auswahl. Auch Massage-Lehrgänge werden etliche angeboten. Die Abgrenzung zwischen Wellness und Gesundheit ist fließend, weshalb nebst den hier aufgeführten Ausbildungen weitere im Berufsfeld «Gesundheit» zu finden sind. Vielleicht möchten Sie

Menschen von Ihrer Sportart, die Sie seit Längerem betreiben, begeistern? Bei den Sportberufen geht es darum, die Kundschaft zu motivieren, sich körperlich zu betätigen, und somit ebenfalls um das Wohlbefinden.

Sie finden in diesem Kapitel Ideen und Anregungen für die Bereiche:

- Schönheit
- Wellness
- Sport

SCHÖNHEIT

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
Coiffeur/Coiffeuse	Dauer: 38 Monate, Teilzeit (inklusive 3 Monate Ferien) Kosten: CHF 7700.– plus Materialkosten CHF 900.– Abschluss: Diplom der Schule		Coiffeurfachschule, Biel (BE) www.coiffeurfachschule-biel.ch → Ausbildungsbeschreibung PDF
Coiffeur/Coiffeuse	Dauer: 2 Jahre, Vollzeit Kosten: CHF 7200.– Abschluss: Diplom der Schule		Coiffure Fachschule, St. Gallen www.coiffure-fachschulesg.ch → Fachschule
Fusspfleger/in	Dauer: 20 Tage / 206 Lektionen Kosten: CHF 5500.– Abschluss: Diplom der Schule		Dobi-Inter AG, Suhr (AG) www.dobi.ch → Academy → Fusspflege Ausbildung
Fusspfleger/in	Dauer: 13 bis 20 Tage, je nach Anbieter Kosten: CHF 4300.– bis CHF 5500.– plus Kosten für Arbeitsmaterial, je nach Anbieter Abschluss: Diplom des SFPV		Schweizerischer Fusspflegeverband www.sfpv.ch → Aus- und Weiterbildung → Fachschulen / Firmen
Hairstylist/in	Hairstyling Dauer: 6 Wochen Kosten: CHF 2100.– Abschluss: Diplom der Schule		Faces Fachschule für Kosmetik, Bern www.faces-kosmetikschule.ch → Fachschule
Kosmetiker/in	Klassische Kosmetik Dauer: 7 Monate, 1 Tag pro Woche Praxis, Theorielehrgang zu Hause Kosten: CHF 8300.– Abschluss: Diplom der Schule		Ausbildungszentrum für medizinische & ästhetische Kosmetik, Zürich und Bern www.amk-zuerich.ch
Kosmetiker/in	Dauer: 4 Monate, 1 Tag pro Woche Kosten: CHF 5800.– Abschluss: Diplom der Schule		Kosmetik Fachschule Cornelia Heydecker, Zürich www.heydecker.ch → Ausbildung
Kosmetiker/in	Dauer: 1 Jahr, 3 Stunden pro Woche, nachmittags oder abends Kosten: CHF 7900.– Abschluss: Diplom der Schule		Faces Fachschule für Kosmetik, Bern www.faces-kosmetikschule.ch → Fachschule
Make-up Artist/in / Visagist/in	Dauer: 3 Monate, 4 Stunden pro Woche, nachmittags oder abends Kosten: CHF 3400.– Abschluss: Diplom der Schule		Faces Fachschule für Kosmetik, Bern www.faces-kosmetikschule.ch → Fachschule
Naildesigner/in	Basic 1, Basic II, Advanced und Expert Dauer: insgesamt 10 Tage Kosten: CHF 2600.– Abschluss: Diplom der Schule		Dobi-Inter AG, Suhr (AG) www.dobi.ch → Academy → Naildesign Ausbildung

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
Visagist/in	Basisausbildung II Dauer: 65 Stunden (6 Kurstage) Kosten: CHF 2500.– inklusive Materialkosten Abschluss: Diplom Basisausbildung Visagist FSFM		Schweizer Fachverband Farb-, Stil- und Imageberatung www.fsfm.ch → Ausbildungen

Weitere Ideen für Jobs und Einführung on the Job:

Berufstätowierer/in (www.tattoo-association.ch)

WELLNESS

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
Masseur/in	Dauer: 3 Monate, 3 Stunden pro Woche (Nachmittag oder Abend) Kosten: CHF 2200.– Abschluss: Diplom der Schule		Faces Fachschule für Kosmetik, Bern www.faces-kosmetikschule.ch → Fachschule
SPA Masseur/in	Dauer: 20 Tage Kosten: CHF 4200.– Abschluss: Diplom der Schule		Massageschule bodycontact, Mellikon (AG) www.bodycontact.ch → Dipl. Massageausbildungen
Wellnessmassieur/in	Dauer: 12 Tage Kosten: CHF 2400.– Abschluss: Diplom der Schule		Massageschule bodycontact, Mellikon (AG) www.bodycontact.ch → Dipl. Massageausbildungen
Wellnessmassieur/in	Dauer: 183 Stunden inklusive Prüfung Kosten: CHF 6200.– inklusive Prüfungskosten Abschluss: Diplom der Schule		Wellsana Massagiefachschule, Bauma (ZH) www.wellsana-zh.ch → Kursangebote

SPORT

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
Ernährungstrainer/in	Dauer: circa 2 Monate Kosten: CHF 1300.– Abschluss: Diplom der Schule		SAFS AG, Swiss Academy of Fitness & Sports, Zürich www.safs.com → Trainer → Gesundheitstraining → Ausbildungsstufe Spezialist → Ernährungstrainer/in
Ernährungstrainer/in	Dauer: 2 Module (2 Tage und 5 Tage) Kosten: CHF 480.– und CHF 1300.– Abschluss: Diplom der Schule		Star, school for training and recreation, Zürich www.star-education.ch → Bildungsangebot → Ausbildung Fitness / Gesundheitsförderung
Erwachsenensportleiter/in esa	esa-Leiterkurs Dauer: 6 Tage Kosten: Je nach Anbieter Abschluss: Anerkennung esa-Leiter/in	Nothelferkurs	Bundesamt für Sport www.erwachsenen-sport.ch → Infos für ... → künftige esa-Leiter/innen Geforderte Fachkompetenzen der jeweiligen Sportart sowie Ausbildungsanbieter siehe unter: www.erwachsenen-sport.ch → Fachdisziplinen
Fitness Betreuer/in	Dauer: circa 4 Monate Kosten: CHF 2300.– Abschluss: Diplom der Schule		Swiss Academy of Fitness & Sports SAFS, Zürich www.safs.com → Trainer → Fitness Training → Ausbildungsstufe Basis → Fitness Betreuer
Fitness- und Bewegungstrainer/in	Dauer: 2 Semester Kosten: CHF 2800.– Abschluss: Zertifikat der Schule		Huber Widemann Schule, Basel www.ipso.ch/hws → Bildungsangebot → Bewegung und Gesundheit
Fitnessinstructor/in	Dauer: 9 Monate (1 Tag pro Woche) Kosten: CHF 7700.– Abschluss: Diplom SPA		Swiss Prävensana Akademie, Fachschule für Gesundheitsberufe www.swisspraevensana.ch → Diplomausbildungen
Fitnesstrainer/in	Dauer: 9 Tage, E-Learning circa 28 Stunden und 1 Tag Diplomprüfung Kosten: CHF 2300.– Abschluss: Diplom der Schule		Star education, School for training and recreation, Zürich www.star-education.ch → Bildungsangebot → Ausbildung Fitness / Gesundheitsförderung
J+S-Leiter/in	Dauer: 5 bis 6 Tage, Blockkurs oder aufgeteilter Kurs Abschluss: J+S-Leiter/in	Erfahrene/r Sportler/in in der jeweiligen Sportart	Jugend + Sport www.jugendundsport.ch → Sportarten: Sportart wählen → Aus- und Weiterbildung → Leiterkurs Die Anmeldung erfolgt über den J+S-Coach der eigenen Organisation.

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
Kursleiter/in diverse Fitness-Disziplinen	<p>Gruppenfitness Grundlagen Dauer: circa 3 Monate Kosten: CHF 1400.–</p> <p>Kursleiter (Toning&Cardio / Dance / Indoor Cycling / Pilates Mat Class / Power Yoga) Dauer: circa 3 Monate Kosten: CHF 1000.– Abschluss: Diplom der Schule</p>	Gruppenfitness Grundlagen	Swiss Academy of Fitness & Sports SAFS, Zürich www.safs.com → Kursleiter → Gruppenfitness → Ausbildungsstufe Basis → Gruppenfitness Grundlagen
Leiter/in Behindertensport	<p>Assistenzmodul Dauer: 3 Tage und 15 Lektionen Praktikum in Assistenzfunktion Kosten: CHF 540.– Abschluss: Assistent/in</p> <p>Leiterausbildung Polysport Dauer: 2 Module à je 3 Tage plus 15 Lektionen Praktikum in Leiterfunktion bzw. 1 Woche in einem Sportcamp Kosten: CHF 1100.– Abschluss: Behindertensportleiter/in Polysport</p>	<p>Erfahrene/r Sportler/in</p> <p>Assistenzmodul, Nothelferkurs</p>	<p>PluSport Behindertensport Schweiz www.plusport.ch → Ausbildung → Polysport</p> <p>Weitere Ausbildungsrichtungen sind Schwimmen, Schneesport und Reisen & Sportcamps mit teilweise anderen Voraussetzungen und Modulen.</p>
Mentaltrainer/in	Dipl. Mentaltrainer/in Sport Dauer: 20 Monate (1 Tag pro Woche Unterricht) Kosten: CHF 8900.– Abschluss: Mentaltrainer/in Sport mit Diplomabschluss		Swiss Prävensana Akademie, Fachschule für Gesundheitsberufe www.swisspraevensana.ch → Diplomausbildungen
Nordic Walking Instruktor/in	Dauer: 6 Tage Kosten: CHF 1600.– Abschluss: ALFA Nordic Walking Instruktor/in mi esa-Label		SPAS Sport und Prävention Ausbildung Schweiz, Oltingen (BL) www.spas-s.ch → Ausbildung
Personaltrainer/in	Dauer: 12 Wochen (1 Tag pro Woche) Kosten: CHF 9600.– Abschluss: Diplom Personaltrainer/in SPA		Swiss Prävensana Akademie, Fachschule für Gesundheitsberufe www.swisspraevensana.ch → Diplomausbildungen
Persönliche/r Bewegungs- und Ernährungsberater/in	Dauer: 5 Monate (104 Lektionen) Kosten: CHF 2400.– Abschluss: Diplom der Schule		Huber Widemann Schule, Basel www.ipso.ch/hws → Bildungsangebot → Bewegung und Gesundheit
Pilates-Trainer/in	Polestar Comprehensive Ausbildung Dauer: 500 Stunden, davon 12 Tage Präsenzunterricht Kosten: € 3900.– Abschluss: International anerkanntes Zertifikat	Grundkenntnisse in Anatomie sowie der Pilates-Methode	Polestar GmbH, Köln (D) www.pilatespolestar.de → Ausbildung → Comprehensive Kurse auch in Basel

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
SAC-Leiterausbildung	Tourenleiter/in Sommer / Tourenleiter/in Winter Dauer: je 2 Module von je 7 Tagen Kosten: CHF 1800.– bis CHF 2300.– pro Modul Abschluss: Kurszertifikat	Erfahrung in selbstständig durchgeführten Hochtouren, Nothelferkurs-Ausweis. Für Tourenleiter/in Winter zusätzlich absolvierter Lawinenkurs.	Schweizer Alpen-Club www.sac-cas.ch → Ausbildung und Sicherheit → Kurse und Touren → Leiterausbildungen
Schneesportlehrer/in	Kids Instructor (ZA Kids) Kinderunterricht Dauer: 5 Tage Kosten: CHF 860.– Abschluss: Zertifikat des Anbieters Zulassungsausbildung (ZA) Einsteigerunterricht Dauer: 5 Tage Kosten: CHF 630.– Abschluss: Zertifikat des Anbieters	Technikstufe «Fortgeschritten» in der gewählten Schneesportdisziplin Technikstufe «Fortgeschritten» in der gewählten Schneesportdisziplin	Verband Swiss Snowsports www.snowsports.ch → Ausbildung → Ausbildungskurse
Sportmanagement	SOMIT – Sport Organisation Management Interactive Teaching & Learning Dauer: Zugang für 5 Monate, circa 160 Stunden Selbststudium, Vorlesungseinheiten circa 12 Stunden Kosten: CHF 1900.– Abschluss: Zertifikat SOMIT VMI – Zertifikat in Sportmanagement Dauer: 15 Tage Präsenzunterricht Kosten: CH 6600.– Abschluss: Zertifikat VMI		Swiss Sport Managers, Lausanne (VD) www.sportmanagers.ch → Ausbildungen
Tauchlehrer/in	Tauchlehrer 1 Dauer: Einführung 1 Tag, Schlussprüfung 1 Tag plus 1 Auslandwoche Kosten: Einführung CHF 400.–, Schlussprüfung CHF 400.– plus Kosten Auslandwoche Abschluss: CMAS swiss diving Doppelkarte 1 und Diplom Tauchlehrer 2 Dauer: Einführung 1 Tag, Schlussprüfung 2 Tage plus 1 Auslandwoche Kosten: Einführung CHF 400.–, Schlussprüfung CHF 600.– plus Kosten Auslandwoche Abschluss: CMAS swiss diving Doppelkarte 2 und Diplom	D3-Taucher CMAS swiss diving, 100 Tauchgänge, gültiges Tauchtauglichkeitszeugnis CMAS swiss diving 1 und mindestens 2 Einsterntaucher/-innen D1 selbstständig ausgebildet haben	CMAS swiss diving www.cmas.ch → Instruktor werden → Instruktor 1 – 4 Weitere mögliche Stufe ist Tauchlehrer 3

Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung	Beschreibung Dauer Kosten Abschluss	Voraussetzungen	Anbieter Weitere Informationen
Tauchlehrer/in	Divemaster Dauer: E-Learning 10 bis 16 Stunden plus Dive Theory E-Learning Kosten: Tauchtheorie CHF 200.– plus Divemaster CHF 520.– Abschluss: Brevet	PADI Rescue Diver (oder äquivalentes Brevet); Emergency First Response® Primary und Secondary Care Kurs (oder einen äquivalenten Kurs) innerhalb der letzten 24 Monate abgeschlossen; mindestens 40 geloggte Tauchgänge; ärztliche Tauchtauglichkeitsbescheinigung, die maximal 12 Monate alt sein darf.	PADI Professional Association of Diving Instructors www.padi.com/de → Kurse → Wie du PADI Pro wirst Die Ausbildung gibt es weltweit. Je nach Land variieren die Preise stark. Die Preisangaben gelten für die Schweiz.
	Open Water Scuba Instructor Dauer: circa 14 Tage Kosten: circa CHF 3300.– inklusive Prüfung Abschluss: PADI Instructor Brevet	PADI Divemaster seit 6 Monaten, mindestens 60 geloggte Tauchgänge und 100 Tauchgänge haben	
Tennislehrer/-innen-assistent/in	Dauer: 2 Tage Kosten: CHF 300.– Abschluss: Kursbestätigung	Tennis spielen und Empfehlung des Clubs	Swiss Tennis www.swisstennis.ch → Ausbildung → Aus- und Fortbildung → Tenniscoaches Basis für den Besuch von Weiterbildungsmodulen für Tennisunterricht von Kindern oder Erwachsenen. Die Weiterbildung zum/zur Tennislehrer/in ist auch über J+S-Leiter/innen-Ausbildung möglich.