



# 2025

# Una finestra sulle professioni

## Più di 250 professioni in un colpo d'occhio

Questa finestra ti offre una prima panoramica sul mondo del lavoro, aiutandoti così nella tua scelta professionale. Le diverse professioni esercitate in Svizzera sono qui suddivise in 22 settori professionali.

Per conoscere più da vicino le attività, le attitudini richieste, le formazioni e le prospettive di carriera relative a ogni singola professione, ti invitiamo a consultare la documentazione disponibile negli uffici d'orientamento nonché il portale [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch).

René Zihlmann



# Istruzioni per l'uso

1. Apri la finestra e scopri la grande varietà di professioni esistenti.
2. Sottolinea tutte le professioni che potrebbero piacerti.
3. Scegli fra queste ultime quelle che ti sembrano particolarmente interessanti e informati su di esse consultando la pagina **[www.orientamento.ch/ricerca-professioni](http://www.orientamento.ch/ricerca-professioni)**.
4. Annota le tue scelte sulla pagina qui a fianco.
5. Hai così ottenuto una tua hit-parade personale delle professioni che ti aiuterà per i prossimi passi.



**[www.orientamento.ch/ricerca-professioni](http://www.orientamento.ch/ricerca-professioni)**

Cercare singole professioni





## Natura

### Giardinaggio

Fiorista 2  
 Fiorista 3  
 Giardiniere/a 2  
 · paesaggismo  
 · produzione di piante  
 Giardiniere/a 3  
 · paesaggismo  
 · produzione di piante

### Allevamento e cura degli animali

Assistente di studio veterinario 3  
 Avicoltore/trice 3  
 Custode di cavalli 2  
 Guardiano/a di animali 3  
 · animali da compagnia  
 · animali da laboratorio  
 · animali selvatici  
 Professionista del cavallo 3

### Agricoltura

Addetto/a alle attività agricole 2  
 · agricoltura  
 · colture speciali  
 · vinificazione  
 Agricoltore/trice 3  
 Frutticoltore/trice 3  
 Orticoltore/trice 3  
 Viticoltore/trice 3

### Economia forestale

Addetto/a selvicoltore/trice 2  
 Selvicoltore/trice 3



## Alimentazione

### Alimentazione: tecnologia

Addetto/a alimentarista 2  
 Addetto/a alla trasformazione lattiero-casearia 2  
 Cantiniere/a 3  
 Mugnaio/a 3  
 · alimenti per animali  
 · derrate alimentari  
 Tecnico/a alimentarista 3  
 Tecnico/a della birrificazione e delle bevande 3  
 Tecnologo/a del latte 3

### Alimentazione: artigianato

Macellaio/a-salumiere/a 2  
 Macellaio/a-salumiere/a 3  
 · commercializzazione  
 · produzione  
 · trasformazione  
 Panettiere/a-pasticciere/a-confettiere/a 2  
 Panettiere/a-pasticciere/a-confettiere/a 3  
 · panetteria-pasticceria  
 · pasticceria-confetteria



## Ristorazione, albergheria

### Gastronomia, albergheria, economia domestica, Facility Management

Addetto/a del settore alberghiero-economia domestica 2  
 Addetto/a di cucina 2  
 Addetto/a di gastronomia standardizzata 2  
 Addetto/a di ristorazione 2  
 Cuoco/a 3  
 Impiegato/a del settore alberghiero-economia domestica 3  
 Impiegato/a di gastronomia standardizzata 3  
 Impiegato/a di ristorazione 3  
 Impiegato/a in comunicazione alberghiera 3



## Tessili, moda

### Tessili: trasformazione

Addetto/a alla cucitura 2  
 Creatore/trice d'abbigliamento 3  
 Cucitore/trice d'interni 2  
 Decoratore/trice tessile 3  
 Imbottitore/trice di mobili 3

### Tessili: creazione e manutenzione

Addetto/a tessile 2  
 Creatore/trice di tessuti 3  
 Gestore/trice della cura di tessuti 3  
 Tecnologo/a tessile 3  
 · design  
 · funi e sistemi di sollevamento  
 · meccatronica  
 · nobilitazione  
 · produzione

### Lavorazione del cuoio

Artigiano/a del cuoio e dei tessuti 3  
 · articoli da equitazione  
 · articoli di pelletteria  
 · veicoli e tecnica  
 Calzolaio/a 3  
 Calzolaio/a ortopedico/a 4



## Bellezza, sport

### Bellezza

Estetista 3  
 Parrucchiere/a 2  
 Parrucchiere/a 3

### Sport, movimento

Operatore/trice per la promozione dell'attività fisica e della salute 3



2 Formazioni professionali di base della durata di 2 anni per conseguire il certificato federale di formazione pratica (CFP). Sono adatte alle persone dotate soprattutto per le attività pratiche.

3/4 Formazioni professionali di base della durata di 3 o 4 anni per conseguire l'attestato federale di capacità (AFC).

· Gli indirizzi professionali sono indicati sotto forma di elenco puntato.



## Creazione, artigianato

### Design, comunicazione visiva

Fotografo/a 4  
Grafico/a 4  
Interactive media designer 4  
Operatore/trice in fotomedia 3  
Operatore/trice pubblicitario/a 4  
Polydesigner 3D 4

### Artigianato artistico

Argentiere/a 4  
Ceramista 4  
Costruttore/trice di plastici architettonici 4  
Doratore/trice corniciaio/a 4  
Incastonatore/trice 4  
Incisore/a 4  
Intrecciatore/trice 3  
Orafo/a 4  
Pittore/trice su vetro 4  
Scultore/trice su legno 4

### Costruzione di strumenti musicali

Fabbricante di canne d'organo 4  
Fabbricante di organi 4  
Fabbricante di pianoforti 4  
Fabbricante di strumenti a fiato 4  
Liutaio/a 4



## Industria grafica

### Prestampa

Poligrafo/a 4

### Stampa

Stampatore/trice di imballaggi 3  
Tecnologo/a dei media 4  
· print  
· serigrafia  
· tecnica printmedia

### Allestimento e finitura

Allestitore/trice di prodotti stampati 3  
Assistente alla stampa e all'allestimento 2  
Tecnologo/a d'imballaggio 4  
Tecnologo/a di rilegatura 4



## Costruzione

### Edilizia

Addetto/a al montaggio delle schermature solari 2  
Addetto/a al montaggio di avvolgibili 2  
Addetto/a alla copertura di tetti 2  
Addetto/a alla costruzione di facciate 2  
Addetto/a alla costruzione di ponteggi 2  
Addetto/a alle impermeabilizzazioni 2  
Aiuto gessatore/trice 2  
Aiuto piastrellista 2  
Aiuto pittore/trice 2  
Ceramista industriale 3  
Copritetto 3  
Costruttore/trice di facciate 3  
Costruttore/trice di ponteggi 3  
Fumista 3  
Gessatore/trice-costruttore/trice a secco 3  
Impermeabilizzatore/trice 3  
Muratore/trice 2  
Muratore/trice 3  
Operatore/trice al taglio edile 3  
Piastrellista 3  
Pittore/trice 3  
Professionista delle schermature solari 3

### Genio civile

Addetto/a alla costruzione di binari 2  
Addetto/a alla costruzione di sottofondi e di pavimenti industriali 2  
Addetto/a alla costruzione stradale 2  
Addetto/a allo smaltimento delle acque 2  
Addetto/a sondatore/trice 2  
Costruttore/trice di binari 3  
Costruttore/trice di sottofondi e di pavimenti industriali 3  
Costruttore/trice stradale 3  
Posatore/trice di pietre 2  
Selciatore/trice 3  
Sondatore/trice 3  
Tecnologo/a per lo smaltimento delle acque 3

### Lavorazione della pietra

Produttore/trice di elementi prefabbricati 3



## Tecnica della costruzione

### Installazione

Addetto/a agli impianti di riscaldamento 2  
Addetto/a agli impianti di ventilazione 2  
Addetto/a agli impianti sanitari 2  
Addetto/a installatore/trice di sistemi di refrigerazione 2  
Costruttore/trice di impianti di ventilazione 3  
· montaggio  
· produzione  
Installatore/trice di impianti sanitari 4  
Installatore/trice di impianti solari 3  
Installatore/trice di riscaldamenti 4  
Installatore/trice di sistemi di refrigerazione 4  
Montatore/trice di impianti solari 2

### Lattoneria

Addetto/a ai lavori di lattoneria 2  
Lattoniere/a 4  
Lattoniere/a isolatore/trice 3

### Manutenzione

Addetto/a operatore/trice di edifici e infrastrutture 2  
Addetto/a tecnico/a di pulizia 2  
Operatore/trice di edifici e infrastrutture 3  
Operatore/trice tecnico/a di pulizia 3  
Spazzacamino 3



## Legno, arredamenti interni

### Industria del legno

Addetto/a alla lavorazione del legno 2  
Artigiano/a del legno 4  
· produzione di mastelli  
· tornitura  
Bottaio/a 3  
Carpentiere/a 4  
Operatore/trice dell'industria del legno 3

### Rifinitura e decorazione interna

Falegname 2  
Falegname 4  
· costruzione/finestre  
· costruzione di sci  
· falegname da carri  
· mobili/arredamenti interni  
Posatore/trice di pavimenti – parquet 3  
· parquet  
· rivestimenti tessili ed elastici  
Tappezziere/a-decoratore/trice 4  
Vetraio/a 4



## Veicoli

### Tecnica dei veicoli

Addetto/a del pneumatico 2  
Assistente di manutenzione per automobili 2  
Assistente di manutenzione per veicoli a due ruote 2  
Costruttore/trice nautico/a 4  
Manutentore/trice nautico/a 4  
Meccanico/a di biciclette 3  
Meccanico/a di manutenzione per automobili 3  
· veicoli leggeri  
· veicoli utilitari  
Meccanico/a di motoveicoli 4  
Meccatronico/a d'automobili 4  
· veicoli leggeri  
· veicoli utilitari

### Carrozzeria

Assistente verniciatore/trice 2  
Carrozziere/a lattoniere/a 4  
Carrozziere/a riparatore/trice 3  
Carrozziere/a verniciatore/trice 4  
Fabbro/a di veicoli 4

### Veicoli agricoli e di cantiere

Meccanico/a d'apparecchi a motore 4  
Meccanico/a di macchine agricole 4  
Meccanico/a di macchine edili 4



# Hai aperto la finestra sul mondo



[www.orientamento.ch/scelta](http://www.orientamento.ch/scelta)

Le diverse fasi della scelta professionale



[www.orientamento.ch/esplorare](http://www.orientamento.ch/esplorare)

Scoprire le professioni grazie alle immagini



## Elettrotecnica

### Installazioni elettriche

Elettricista di montaggio 3  
Elettricista per reti di distribuzione 3  
Installatore/trice elettricista 4  
Montatore/trice in automazione 3  
Operatore/trice in automazione 4

### Elettronica

Elettronico/a 4  
Elettronico/a multimediale 4  
Informatico/a degli edifici 4  
· comunicazione e multimedia  
· domotica  
· progettazione



## Metalmeccanica, orologeria

### Costruzioni meccaniche

Addetto/a alla lavorazione di materie sintetiche 2  
Agente tecnico/a di materie sintetiche 4  
Aiuto meccanico/a 2  
Armaio/a 4  
Meccanico/a di produzione 3  
Operatore/trice di linee di produzione 3  
Ottico/a per strumenti di precisione 4  
Polimeccanico/a 4  
Soffiatore/trice di vetro per apparecchiature scientifiche 3

### Metalcostruzioni

Aiuto costruttore/trice di modelli e stampi 2  
Aiuto metalcostruttore/trice 2  
Costruttore/trice d'impianti e apparecchi 4  
Costruttore/trice di modelli e stampi 4  
Metalcostruttore/trice 4

### Fonderia

Formatore/trice di fonderia 3  
· forme permanenti  
· forme perse  
Tecnologo/a di fonderia 4  
· costruzione di modelli per fonderia  
· forme permanenti  
· forme perse

### Forgiatura

Coltellinaio/a 4  
Fabbro/a maniscalco/a 4

### Orologeria, microtecnica

Micromecanico/a 4  
Operatore/trice della qualità in microtecnica 4  
Operatore/trice in orologeria 2  
Orologiaio/a 4  
Orologiaio/a di produzione 3  
Politore/trice 2  
Rifinitore/trice di prodotti d'orologeria 3



## Chimica, fisica

### Laboratorio

Laboratorista 3  
· biologia  
· chimica  
· pittura e vernice  
· tessili  
Laboratorista in fisica 4

### Produzione

Addetto/a di chimica e chimica farmaceutica 2  
Cartaio/a 3  
Tecnologo/a di chimica e chimica farmaceutica 3

### Trattamento delle superfici

Assistente in trattamenti di superficie 2  
Assistente verniciatore/trice 2  
Galvanostegista 3  
Verniciatore/trice industriale 3



## Progettazione

### Edilizia e genio civile

Disegnatore/trice 4  
· architettura  
· ingegneria civile  
Disegnatore/trice-metalcostruttore/trice 4

### Tecnica della costruzione, decorazione interna

Disegnatore/trice 4  
· architettura d'interni  
Pianificatore/trice elettricista 4  
Progettista di sistemi di refrigerazione 4  
Progettista nella tecnica della costruzione impianti sanitari 4  
Progettista nella tecnica della costruzione riscaldamento 4  
Progettista nella tecnica della costruzione ventilazione 4

### Costruzioni meccaniche

Disegnatore/trice in microtecnica 4  
Progettista meccanico/a 4

### Organizzazione del territorio, misurazione

Disegnatore/trice 4  
· architettura del paesaggio  
· pianificazione del territorio  
Geomatich/a 4



## Vendita, acquisto

Assistente del commercio al dettaglio 2  
Assistente di farmacia 3  
Droghiere/a 4  
Impiegato/a del commercio al dettaglio 3  
Libraio/a 3  
Operatore/trice per la comunicazione con la clientela 3

### Rami del commercio al dettaglio:

**Animali:** commercio specializzato di animali  
**Cartoleria e giocattoli:** cartoleria, giocattoli  
**Costruzione e abitazione:** ferramenta, DO IT YOURSELF, casalinghi, articoli elettrici, mobili, colori  
**Derrate alimentari:** panetteria-confetteria, alimentari  
**Electronics:** Consumer-Electronics  
**Lifestyle:** tessuti, calzature, articoli sportivi, gioielli-pietre preziose-orologi, profumeria  
**Mobilità:** After-Sales Automobile, Sales Automobile  
**Polynatura:** Landi  
**Servizi:** posta, trasporti pubblici



## Economia, amministrazione, turismo

Impiegato/a di commercio 2  
Impiegato/a di commercio 3

### Rami:

Alberghiero-Gastronomico-Turistico  
Amministrazione federale  
Amministrazione pubblica  
Assicurazione malattie e assicurazioni sociali  
Assicurazione privata  
Automobili  
Banca  
Commercio  
Costruire e abitare  
Fiduciario/immobiliare  
Industria alimentare  
Industria metalmeccanica ed elettrica  
Logistica e spedizione internazionale  
Marketing & Comunicazione  
Notariato svizzero  
Salute  
Servizi e amministrazione  
Trasporto  
Viaggi



# delle professioni



[www.orientamento.ch/ricerca-professioni](http://www.orientamento.ch/ricerca-professioni)

Cercare singole professioni



[www.orientamento.ch/video](http://www.orientamento.ch/video)

Video informativi sulle professioni



18

**Trasporti,  
logistica,  
sicurezza****Trasporto (ferroviario, marittimo, aereo, stradale)**

Addetto/a agli impianti di trasporto a fune 2  
 Agente dei trasporti pubblici 3  
 Agente del trasporto ferroviario 3  
 Autista di veicoli pesanti 3  
 Autista di veicoli leggeri 2  
 Capitano/a della navigazione interna 4  
 Meccatronico/a degli impianti di trasporto a fune 4  
 Operatore/trice della navigazione interna 3

**Logistica**

Addetto/a alla logistica 2  
 Impiegato/a in logistica 3  
 · distribuzione  
 · magazzino

**Riciclaggio**

Riciclatore/trice 3



19

**Informatica****Informatica**

Informatico/a 4  
 · gestione di infrastrutture  
 · sviluppo di applicazioni  
 Operatore/trice informatico/a 3  
 Sviluppatore/trice business digitale 4

**Mediamatica**

Mediamatico/a 4



20

**Cultura,  
media****Lingue, informazione**

Gestore/trice dell'informazione e della documentazione 3

**Teatro, danza**

Danzatore/trice 4  
 · danza classica  
 · danza contemporanea  
 · musical  
 Operatore/trice di palcoscenico 4  
 Pittore/trice di scenari 4



21

**Salute****Cure infermieristiche**

Addetto/a alle cure sociosanitarie 2  
 Operatore/trice sociosanitario/a 3

**Professioni medico-amministrative**

Assistente dentale 3  
 Assistente di studio medico 3

**Professioni medico-tecniche**

Odontotecnico/a 4  
 Ortopedico/a 4  
 Ottico/a 3  
 Tecnologo/a per sistemi uditivi 3  
 Tecnologo/a per dispositivi medici 3

**Professioni medico-terapeutiche**

Podologo/a 3



22

**Insegnamento,  
sociale****Lavoro sociale, consulenza**

Addetto/a alle cure sociosanitarie 2  
 Operatore/trice socioassistenziale 3  
 · formazione generale  
 · infanzia  
 · persone anziane  
 · persone con disabilità

**22 settori di attività secondo la classificazione Zihlmann**

1 Natura  
 2 Alimentazione; 3 Ristorazione, albergheria  
 4 Tessili, moda; 5 Bellezza, sport; 6 Creazione, artigianato; 7 Industria grafica  
 8 Costruzione; 9 Tecnica della costruzione; 10 Legno, arredamenti interni  
 11 Veicoli; 12 Elettrotecnica; 13 Metalmeccanica, orologeria  
 14 Chimica, fisica; 15 Progettazione; 19 Informatica  
 16 Vendita, acquisto; 17 Economia, amministrazione, turismo; 18 Trasporti, logistica, sicurezza  
 20 Cultura, media  
 21 Salute; 22 Insegnamento, sociale

**9 campi professionali secondo Jungo & Egloff**

1 Stare all'aperto, lavorare a contatto con la natura  
 2 Lavorare con derrate alimentari, occuparsi di ospitalità  
 3 Creare, decorare, disegnare  
 4 Svolgere un lavoro manuale e fisico, costruire, riparare, montare  
 5 Lavorare a contatto con apparecchi, macchine e veicoli  
 6 Pianificare, calcolare, esaminare, ricercare  
 7 Comprare, vendere, negoziare, gestire beni e servizi  
 8 Lavorare con le lingue, fare ricerca, informare, divertire, interpretare  
 9 Stare con le persone, consigliare, accompagnare, curare, insegnare



# Queste professioni mi interessano

## Le mie scelte

Il tuo nome: .....

Dopo aver consultato la finestra e aver selezionato le professioni che più ti interessano, elencale qui sotto:

### La mia hit-parade delle professioni

Queste professioni mi ispirano in modo particolare:

Professione	Settore professionale
1. ....	.....
2. ....	.....
3. ....	.....
4. ....	.....
5. ....	.....
6. ....	.....
7. ....	.....
8. ....	.....
9. ....	.....
10. ....	.....

### I miei prossimi passi

- Consulto la pagina **[www.orientamento.ch/video](http://www.orientamento.ch/video)** e guardo i video informativi disponibili per le professioni che mi interessano.
- Consulto presso l'ufficio d'orientamento più vicino opuscoli e altre pubblicazioni riguardanti le professioni che ho scelto e le relative formazioni.
- Partecipo a eventi informativi organizzati nel campo dell'orientamento e della formazione in collaborazione con le scuole e le associazioni professionali. Visito aziende e centri di formazione in occasione delle giornate di porte aperte.
- Svolgo degli stage per conoscere le professioni più da vicino e osservare l'attività di professionisti e apprendisti.
- Discuto dei miei interessi e delle mie scelte con i miei genitori e con i miei cari.
- Ne discuto anche con i miei docenti.
- Porto con me questa lista per il prossimo colloquio con l'orientatore o l'orientatrice della mia scuola.



Siti internet, numeri di telefono e altre informazioni sugli uffici d'orientamento nella tua regione: **[www.orientamento.ch/uffici](http://www.orientamento.ch/uffici)**

# Sostegno nella scelta professionale

Il CSFO pubblica regolarmente anche altri media che possono essere di grande aiuto nel processo di scelta professionale. Sono disponibili presso gli uffici d'orientamento o possono essere ordinati tramite il sito [www.shop.csfo.ch](http://www.shop.csfo.ch).



## Quaderni per la scelta della professione

CSFO, 16-20 pagine, esemplare singolo CHF 12.-

Riccamente illustrati, i quaderni propongono una visione d'insieme dei principali ambiti di attività offerti da determinati settori professionali, informando allo stesso tempo sulle attitudini richieste e sull'ambiente di lavoro. La parte principale di queste pubblicazioni è poi costituita dall'ampio catalogo delle professioni, ordinate per livello di formazione e alfabeticamente. Una presentazione dettagliata del sistema formativo svizzero completa ogni fascicolo.



## Pieghevoli informativi sulle professioni

CSFO, 6-8 pagine, esemplare singolo CHF 4.-, plico da 50 esemplari CHF 100.-

Per la maggior parte delle professioni AFC e CFP esistono pieghevoli formato A4 con fotografie e interviste a professionisti e apprendisti nonché informazioni sulla formazione, sulle attitudini richieste e sul mercato del lavoro.



## Professioni easy

CSFO, 94 carte, CHF 215.-

Professioni easy è uno strumento didattico che permette di scoprire in modo semplice e intuitivo le professioni CFP attraverso foto e carte degli interessi. Le foto mostrano una situazione di lavoro rappresentativa per ogni professione, mentre le carte degli interessi aiutano a classificare le diverse professioni secondo le proprie attitudini e preferenze. Sul sito [www.shop.csfo.ch](http://www.shop.csfo.ch) è possibile scaricare apposite schede di valutazione che permettono di organizzare al meglio le attività di consulenza con questo strumento. Le foto e le carte sono disponibili in formato cartolina postale e contenute in un'elegante scatola.

## IMPRESSUM

Nuova edizione 2025  
© 2025 CSFO, Berna. Tutti i diritti riservati.  
ISBN 978-3-03753-399-4

**Editore:** Centro svizzero di servizio Formazione professionale | orientamento professionale, universitario e di carriera CSFO.  
CSFO Edizioni, [www.csfo.ch](http://www.csfo.ch), [info@csfo.ch](mailto:info@csfo.ch). Il CSFO è un'istituzione specializzata dei Cantoni (CDPE) ed è sostenuto dalla Confederazione (SEFRI).

**Autore:** René Zihlmann, Zurigo **Progetto e redazione:** Monika Palek e team, Laufbahnzentrum, Zurigo **Adattamento e revisione:** Nadja Bruno, CSFO; Alessandra Truatsch, UOSP


**Pittogrammi dei settori professionali:** BSLB Graubünden; Fry & Partner  
**Illustrazione e grafica:** Andrea Lüthi, CSFO **Realizzazione:** Roland Müller, CSFO  
**Stampa:** Cavelti AG, Gossau

## DIFFUSIONE, SERVIZIO CLIENTI

CSFO Distribuzione, Industriestrasse 1, 3052 Zollikofen  
Tel. 0848 999 002, [distribuzione@csfo.ch](mailto:distribuzione@csfo.ch), [www.shop.csfo.ch](http://www.shop.csfo.ch)

**N° articolo:** LI3-3057 (20 es.), LI3-3058 (100 es.)

Questo pieghevole è disponibile anche in francese, tedesco e romancio.

 I servizi cantionali di orientamento professionale, universitario e di carriera

  
Agire. Sostenibile. Stampato  
[myclimate.org/01-25-888506](http://myclimate.org/01-25-888506)