



2025

Una finestra sulle professioni

Più di 250 professioni in un colpo d'occhio

Questa finestra ti offre una prima panoramica sul mondo del lavoro, aiutandoti così nella tua scelta professionale. Le diverse professioni esercitate in Svizzera sono qui suddivise in 22 settori professionali.

Per conoscere più da vicino le attività, le attitudini richieste, le formazioni e le prospettive di carriera relative a ogni singola professione, ti invitiamo a consultare la documentazione disponibile negli uffici d'orientamento nonché il portale www.orientamento.ch.

René Zihlmann



CSFO Edizioni

Istruzioni per l'uso

1. Apri la finestra e scopri la grande varietà di professioni esistenti.
2. Sottolinea tutte le professioni che potrebbero piacerti.
3. Scegli fra queste ultime quelle che ti sembrano particolarmente interessanti e informati su di esse consultando la pagina www.orientamento.ch/ricerca-professioni.
4. Annota le tue scelte sulla pagina qui a fianco.
5. Hai così ottenuto una tua hit-parade personale delle professioni che ti aiuterà per i prossimi passi.



www.orientamento.ch/ricerca-professioni

Cercare singole professioni



Natura	Alimentazione	Ristorazione, albergheria	Tessili, moda	Bellezza, sport
Giardinaggio Fiorista 2 Fiorista 3 Giardiniere/a 2 · paesaggismo · produzione di piante Giardiniere/a 3 · paesaggismo · produzione di piante	Alimentazione: tecnologia Addetto/a alimentarista 2 Addetto/a alla trasformazione lattiero-casearia 2 Cantiniere/a 3 Mugnaio/a 3 · alimenti per animali · derrate alimentari Tecnico/a alimentarista 3 Tecnico/a della birrificazione e delle bevande 3 Tecnologo/a del latte 3	Gastronomia, albergheria, economia domestica, Facility Management Addetto/a del settore alberghiero-economia domestica 2 Addetto/a di cucina 2 Addetto/a di gastronomia standardizzata 2 Addetto/a di ristorazione 2 Cuoco/a 3 Impiegato/a del settore alberghiero-economia domestica 3 Impiegato/a di gastronomia standardizzata 3 Impiegato/a di ristorazione 3 Impiegato/a in comunicazione alberghiera 3	Tessili: trasformazione Addetto/a alla cucitura 2 Creatore/trice d'abbigliamento 3 Cucitore/trice d'interni 2 Decoratore/trice tessile 3 Imbottitore/trice di mobili 3	Bellezza Estetista 3 Parrucchiere/a 2 Parrucchiere/a 3
Allevamento e cura degli animali Assistente di studio veterinario 3 Avicoltore/trice 3 Custode di cavalli 2 Guardiano/a di animali 3 · animali da compagnia · animali da laboratorio · animali selvatici Professionista del cavallo 3	Alimentazione: artigianato Macellaio/a-salumiere/a 2 Macellaio/a-salumiere/a 3 · commercializzazione · produzione · trasformazione Panettiere/a-pasticciere/a-confettiere/a 2 Panettiere/a-pasticciere/a-confettiere/a 3 · panetteria-pasticceria · pasticceria-confetteria		Tessili: creazione e manutenzione Addetto/a tessile 2 Creatore/trice di tessuti 3 Gestore/trice della cura di tessili 3 Tecnologo/a tessile 3 · design · funi e sistemi di sollevamento · meccatronica · nobilitazione · produzione	Sport, movimento Operatore/trice per la promozione dell'attività fisica e della salute 3
Agricoltura Addetto/a alle attività agricole 2 · agricoltura · colture speciali · vinificazione Agricoltore/trice 3 Frutticoltore/trice 3 Orticoltore/trice 3 Viticoltore/trice 3				Lavorazione del cuoio Artigiano/a del cuoio e dei tessili 3 · articoli da equitazione · articoli di pelletteria · veicoli e tecnica Calzolaio/a 3 Calzolaio/a ortopedico/a 4
Economia forestale Addetto/a selvicoltore/trice 2 Selvicoltore/trice 3				



2 Formazioni professionali di base della durata di 2 anni per conseguire il certificato federale di formazione pratica (CFP). Sono adatte alle persone dotate soprattutto per le attività pratiche.

3/4 Formazioni professionali di base della durata di 3 o 4 anni per conseguire l'attestato federale di capacità (AFC).

· Gli indirizzi professionali sono indicati sotto forma di elenco puntato.



Creazione, artigianato

Design, comunicazione visiva

Fotografo/a 4
Grafico/a 4
Interactive media designer 4
Operatore/trice in fotomedia 3
Operatore/trice pubblicitario/a 4
Polydesigner 3D 4

Artigianato artistico

Argentiere/a 4
Ceramista 4
Costruttore/trice di plastici architettonici 4
Doratore/trice corniciaio/a 4
Incastonatore/trice 4
Incisore/a 4
Intrecciatore/trice 3
Orafo/a 4
Pittore/trice su vetro 4
Scultore/trice su legno 4

Costruzione di strumenti musicali

Fabbricante di canne d'organo 4
Fabbricante di organi 4
Fabbricante di pianoforti 4
Fabbricante di strumenti a fiato 4
Liutaio/a 4

Industria grafica

Prestampa

Poligrafo/a 4

Stampa

Stampatore/trice di imballaggi 3
Tecnologo/a dei media 4
· print
· serigrafia
· tecnica printmedia

Costruzione

Edilizia

Addetto/a al montaggio delle schermature solari 2
Addetto/a al montaggio di avvolgibili 2
Addetto/a alla copertura di tetti 2
Addetto/a alla costruzione di facciate 2
Addetto/a alla costruzione di ponteggi 2
Addetto/a alle impermeabilizzazioni 2
Aiuto gessatore/trice 2
Aiuto piastrellista 2
Aiuto pittore/trice 2
Ceramista industriale 3
Copritetto 3
Costruttore/trice di facciate 3
Costruttore/trice di ponteggi 3
Fumista 3
Gessatore/trice-costruttore/trice a secco 3
Impermeabilizzatore/trice 3
Muratore/trice 2
Muratore/trice 3
Operatore/trice al taglio edile 3
Piastrellista 3
Pittore/trice 3
Professionista delle schermature solari 3

Genio civile

Addetto/a alla costruzione di binari 2
Addetto/a alla costruzione di sotterranei e di pavimenti industriali 2
Addetto/a alla costruzione stradale 2
Addetto/a allo smaltimento delle acque 2
Addetto/a sondatore/trice 2
Costruttore/trice di binari 3
Costruttore/trice di sotterranei e di pavimenti industriali 3
Costruttore/trice stradale 3
Posatore/trice di pietre 2
Selciatore/trice 3
Sondatore/trice 3
Tecnologo/a per lo smaltimento delle acque 3

Lavorazione della pietra

Produttore/trice di elementi prefabbricati 3

Tecnica della costruzione

Installazione

Addetto/a agli impianti di riscaldamento 2
Addetto/a agli impianti di ventilazione 2
Addetto/a agli impianti sanitari 2
Addetto/a installatore/trice di sistemi di refrigerazione 2
Costruttore/trice di impianti di ventilazione 3
· montaggio
· produzione

Lattoneria

Addetto/a ai lavori di lattoneria 2
Lattoniere/a 4
Lattoniere/a isolatore/trice 3

Manutenzione

Addetto/a operatore/trice di edifici e infrastrutture 2
Addetto/a tecnico/a di pulizia 2
Operatore/trice di edifici e infrastrutture 3
Operatore/trice tecnico/a di pulizia 3
Spazzacamino 3

Legno, arredamenti interni

Industria del legno

Addetto/a alla lavorazione del legno 2
Artigiano/a del legno 4
· produzione di mastelli
· tornitura
Bottaio/a 3
Carpentiere/a 4
Operatore/trice dell'industria del legno 3

Rifinitura e decorazione interna

Falegname 2
Falegname 4
· costruzione/finestre
· costruzione di sci
· falegname da carri
· mobili/arredamenti interni
Posatore/trice di pavimenti – parquet 3
· parquet
· rivestimenti tessili ed elastic
Tappezziere/a-decoratore/trice 4
Vetraio/a 4

Veicoli

Tecnica dei veicoli

Addetto/a del pneumatico 2
Assistente di manutenzione per automobili 2
Assistente di manutenzione per veicoli a due ruote 2
Costruttore/trice nautico/a 4
Manutentore/trice nautico/a 4
Meccanico/a di biciclette 3
Meccanico/a di manutenzione per automobili 3
· veicoli leggeri
· veicoli utilitari
Meccanico/a di motoveicoli 4
Meccatronico/a d'automobili 4
· veicoli leggeri
· veicoli utilitari

Carrozzeria

Assistente verniciatore/trice 2
Carrozziere/a lattoniere/a 4
Carrozziere/a riparatore/trice 3
Carrozziere/a verniciatore/trice 4
Fabbro/a di veicoli 4

Veicoli agricoli e di cantiere

Meccanico/a d'apparecchi a motore 4
Meccanico/a di macchine agricole 4
Meccanico/a di macchine edili 4



Scpellino/a 4
· edilizia e restauro
· industria
· progettazione e lavorazione del marmo
· scultura

Hai aperto la finestra sul mondo



www.orientamento.ch/scelta

Le diverse fasi della scelta professionale



www.orientamento.ch/esplorare

Scoprire le professioni grazie alle immagini

**Elettrotecnica****Installazioni elettriche**

Elettricista di montaggio 3
Elettricista per reti di distribuzione 3
Installatore/trice elettricista 4
Montatore/trice in automazione 3
Operatore/trice in automazione 4

Elettronica

Elettronico/a 4
Elettronico/a multimediale 4
Informatico/a degli edifici 4
- comunicazione e multimedia
- domotica
- progettazione

Metalmeccanica, orologeria

Costruzioni meccaniche
Addetto/a alla lavorazione di materie sintetiche 2
Agente tecnico/a di materie sintetiche 4
Aiuto meccanico/a 2
Armaiolo/a 4
Meccanico/a di produzione 3
Operatore/trice di linee di produzione 3
Ottico/a per strumenti di precisione 4
Polimeccanico/a 4
Soffiatore/trice di vetro per apparecchiature scientifiche 3

Metalcostruzioni
Aiuto costruttore/trice di modelli e stampi 2
Aiuto metalcostruttore/trice 2
Costruttore/trice d'impianti e apparecchi 4
Costruttore/trice di modelli e stampi 4
Metalcostruttore/trice 4

Fonderia

Formatore/trice di fonderia 3
- forme permanenti
- forme perse
Tecnologo/a di fonderia 4
- costruzione di modelli per fonderia
- forme permanenti
- forme perse

Forgiatura

Coltellinaio/a 4
Fabbro/a maniscalco/a 4

Orologeria, microtecnica

Micromeccanico/a 4
Operatore/trice della qualità in microtecnica 4
Operatore/trice in orologeria 2
Orologiaio/a 4
Orologiaio/a di produzione 3
Politore/trice 2
Rifinitore/trice di prodotti d'orologeria 3

Chimica, fisica

Laboratorio
Laboratorista 3
- biologia
- chimica
- pittura e vernice
- tessili
Laboratorista in fisica 4

Produzione
Addetto/a di chimica e chimica farmaceutica 2
Cartaio/a 3
Tecnologo/a di chimica e chimica farmaceutica 3

Trattamento delle superfici

Assistente in trattamenti di superficie 2
Assistente verniciatore/trice 2
Galvanostegista 3
Verniciatore/trice industriale 3

Progettazione

Edilizia e genio civile
Disegnatore/trice 4
- architettura
- ingegneria civile
Disegnatore/trice-metalcostruttore/trice 4

Tecnica della costruzione, decorazione interna
Disegnatore/trice 4
- architettura d'interni
Pianificatore/trice elettricista 4
Progettista di sistemi di refrigerazione 4
Progettista nella tecnica della costruzione impianti sanitari 4
Progettista nella tecnica della costruzione riscaldamento 4
Progettista nella tecnica della costruzione ventilazione 4

Costruzioni meccaniche

Disegnatore/trice in microtecnica 4
Progettista meccanico/a 4

Organizzazione del territorio, misurazione

Disegnatore/trice 4
- architettura del paesaggio
- pianificazione del territorio
Geomatico/a 4

Vendita, acquisto

Assistente del commercio al dettaglio 2
Assistente di farmacia 3
Droghiere/a 4
Impiegato/a del commercio al dettaglio 3
Libraio/a 3
Operatore/trice per la comunicazione con la clientela 3

Rami del commercio al dettaglio:
Animali: commercio specializzato di animali
Cartoleria e giocattoli: cartoleria, giocattoli
Costruzione e abitazione: ferramenta, DO IT YOURSELF, casalinghi, articoli elettrici, mobili, colori
Derivate alimentari: panetteria-confetteria, alimentari
Electronics: Consumer-Electronics
Lifestyle: tessili, calzature, articoli sportivi, gioielli-pietre preziose-orologi, profumeria
Mobilità: After-Sales Automobile, Sales Automobile
Polynatura: Landi
Servizi: posta, trasporti pubblici

Economia, amministrazione, turismo

Impiegato/a di commercio 2
Impiegato/a di commercio 3

Rami:
Alberghiero-Gastronomico-Turistico
Amministrazione federale
Amministrazione pubblica
Assicurazione malattie e assicurazioni sociali
Assicurazione privata
Automobili
Banca
Commercio
Costruire e abitare
Fiduciario/immobiliare
Industria alimentare
Industria metalmeccanica ed elettrica
Logistica e spedizione internazionale
Marketing & Comunicazione
Notariato svizzero
Salute
Servizi e amministrazione
Trasporto
Viaggi



delle professioni

www.orientamento.ch/ricerca-professioni

Cercare singole professioni

www.orientamento.ch/video

Video informativi sulle professioni



18



19



20



21



22

Trasporti, logistica, sicurezza

Trasporto (ferroviario, marittimo, aereo, stradale)

Addetto/a agli impianti di trasporto a fune 2

Agente dei trasporti pubblici 3

Agente del trasporto ferroviario 3

Autista di veicoli pesanti 3

Autista di veicoli leggeri 2

Capitano/a della navigazione interna 4

Meccatronico/a degli impianti di trasporto a fune 4

Operatore/trice della navigazione interna 3

Logistica

Addetto/a alla logistica 2

Impiegato/a in logistica 3

· distribuzione

· magazzino

Riciclaggio

Riciclatore/trice 3

Informatica

Informatica

Informatico/a 4

· gestione di infrastrutture

· sviluppo di applicazioni

Operatore/trice informatico/a 3

Sviluppatore/trice business digitale 4

Mediamatica

Mediamatico/a 4

Cultura, media

Lingue, informazione

Gestore/trice dell'informazione e della documentazione 3

Teatro, danza

Danzatore/trice 4

· danza classica

· danza contemporanea

· musical

Operatore/trice di palcoscenico 4

Pittore/trice di scenari 4

Salute

Cure infermieristiche

Addetto/a alle cure sociosanitarie 2

Operatore/trice sociosanitario/a 3

Professioni medico-amministrative

Assistente dentale 3

Assistente di studio medico 3

Professioni medico-tecniche

Odontotecnico/a 4

Ortopedico/a 4

Ottico/a 3

Tecnologo/a per sistemi uditivi 3

Tecnologo/a per dispositivi medici 3

Professioni medico-terapeutiche

Podologo/a 3

Insegnamento, sociale

Lavoro sociale, consulenza

Addetto/a alle cure sociosanitarie 2

Operatore/trice socioassistenziale 3

· formazione generale

· infanzia

· persone anziane

· persone con disabilità



22 settori di attività secondo la classificazione Zihlmann

1 Natura

2 Alimentazione; 3 Ristorazione, albergheria

4 Tessili, moda; 5 Bellezza, sport; 6 Creazione, artigianato; 7 Industria grafica

8 Costruzione; 9 Tecnica della costruzione; 10 Legno, arredamenti interni

11 Veicoli; 12 Elettrotecnica; 13 Metalmeccanica, orologeria

14 Chimica, fisica; 15 Progettazione; 19 Informatica

16 Vendita, acquisto; 17 Economia, amministrazione, turismo; 18 Trasporti, logistica, sicurezza

20 Cultura, media

21 Salute; 22 Insegnamento, sociale

9 campi professionali secondo Jungo & Egloff

1 Stare all'aperto, lavorare a contatto con la natura

2 Lavorare con derrate alimentari, occuparsi di ospitalità

3 Creare, decorare, disegnare

4 Svolgere un lavoro manuale e fisico, costruire, riparare, montare

5 Lavorare a contatto con apparecchi, macchine e veicoli

6 Pianificare, calcolare, esaminare, ricercare

7 Comprare, vendere, negoziare, gestire beni e servizi

8 Lavorare con le lingue, fare ricerca, informare, divertire, interpretare

9 Stare con le persone, consigliare, accompagnare, curare, insegnare

Queste professioni mi interessano Le mie scelte

Il tuo nome:

Dopo aver consultato la finestra e aver selezionato le professioni che più ti interessano, elencale qui sotto:

La mia hit-parade delle professioni

Queste professioni mi ispirano in modo particolare:

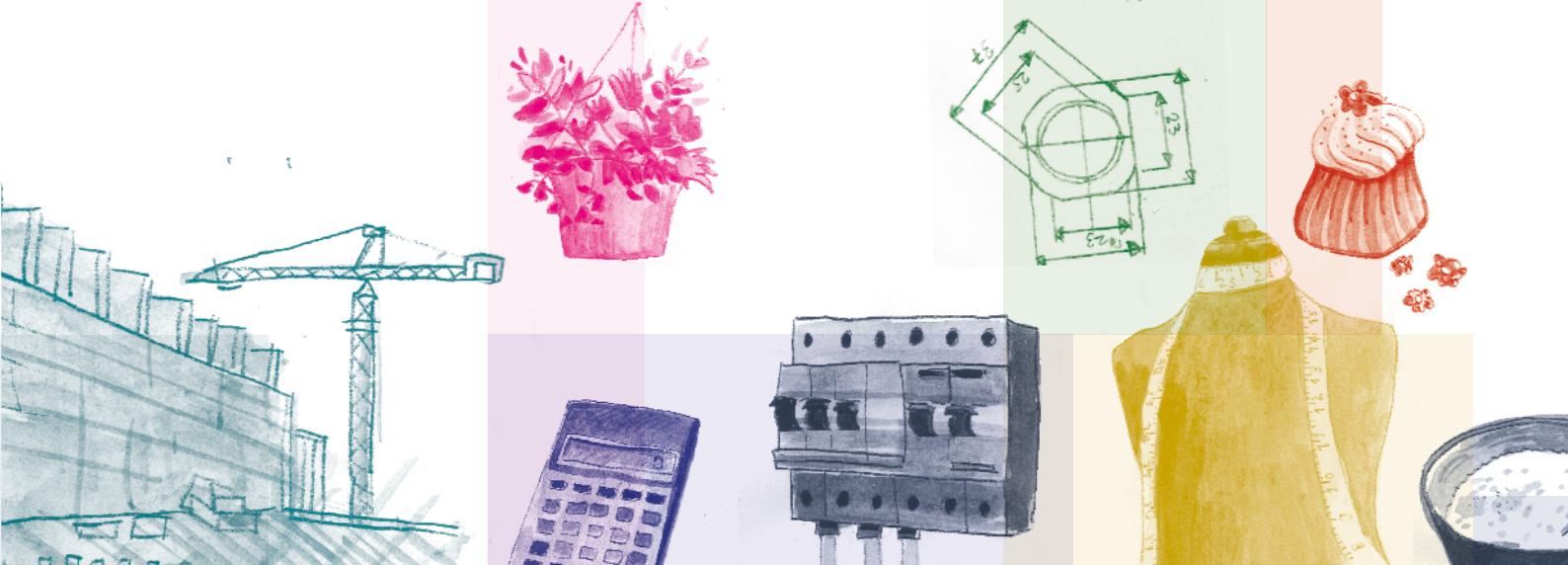
Professione	Settore professionale
1.	LLL
2.	LLL
3.	LLL
4.	LLL
5.	LLL
6.	LLL
7.	LLL
8.	LLL
9.	LLL
10.	LLL

I miei prossimi passi

- Consulto la pagina www.orientamento.ch/video e guardo i video informativi disponibili per le professioni che mi interessano.
- Consulto presso l'ufficio d'orientamento più vicino opuscoli e altre pubblicazioni riguardanti le professioni che ho scelto e le relative formazioni.
- Partecipo a eventi informativi organizzati nel campo dell'orientamento e della formazione in collaborazione con le scuole e le associazioni professionali. Visito aziende e centri di formazione in occasione delle giornate di porte aperte.
- Svolgo degli stage per conoscere le professioni più da vicino e osservare l'attività di professionisti e apprendisti.
- Discuto dei miei interessi e delle mie scelte con i miei genitori e con i miei cari.
- Ne discuto anche con i miei docenti.
- Porto con me questa lista per il prossimo colloquio con l'orientatore o l'orientatrice della mia scuola.



Siti internet, numeri di telefono e altre informazioni sugli uffici d'orientamento nella tua regione: www.orientamento.ch/uffici



Sostegno nella scelta professionale

Il CSFO pubblica regolarmente anche altri media che possono essere di grande aiuto nel processo di scelta professionale. Sono disponibili presso gli uffici d'orientamento o possono essere ordinati tramite il sito www.shop.csfo.ch.



Quaderni per la scelta della professione

CSFO, 16-20 pagine, esemplare singolo CHF 12.-

Riccamente illustrati, i quaderni propongono una visione d'insieme dei principali ambiti di attività offerti da determinati settori professionali, informando allo stesso tempo sulle attitudini richieste e sull'ambiente di lavoro. La parte principale di queste pubblicazioni è poi costituita dall'ampio catalogo delle professioni, ordinate per livello di formazione e alfabeticamente. Una presentazione dettagliata del sistema formativo svizzero completa ogni fascicolo.



Pieghevoli informativi sulle professioni

CSFO, 6-8 pagine, esemplare singolo CHF 4.-, plico da 50 esemplari CHF 100.-

Per la maggior parte delle professioni AFC e CFP esistono pieghevoli formato A4 con fotografie e interviste a professionisti e apprendisti nonché informazioni sulla formazione, sulle attitudini richieste e sul mercato del lavoro.



Professioni easy

CSFO, 94 carte, CHF 215.-

Professioni easy è uno strumento didattico che permette di scoprire in modo semplice e intuitivo le professioni CFP attraverso foto e carte degli interessi. Le foto mostrano una situazione di lavoro rappresentativa per ogni professione, mentre le carte degli interessi aiutano a classificare le diverse professioni secondo le proprie attitudini e preferenze. Sul sito www.shop.csfo.ch è possibile scaricare apposite schede di valutazione che permettono di organizzare al meglio le attività di consulenza con questo strumento. Le foto e le carte sono disponibili in formato cartolina postale e contenute in un'elegante scatola.

IMPRINT

Nuova edizione 2025

© 2025 CSFO, Berna. Tutti i diritti riservati.
ISBN 978-3-03753-399-4

Editore: Centro svizzero di servizio Formazione professionale | orientamento professionale, universitario e di carriera CSFO.
CSFO Edizioni, www.csfo.ch, info@csfo.ch. Il CSFO è un'istituzione specializzata dei Cantoni (CDPE) ed è sostenuto dalla Confederazione (SEFR).

Autore: René Zihlmann, Zurigo **Progetto e redazione:** Monika Palek e team, Laufbahnhzentrum, Zurigo **Adattamento e revisione:** Nadja Bruno, CSFO; Alessandra Truaisch, UOSP

Pittogrammi dei settori professionali: BSLB Graubünden; Fry & Partner
Illustrazione e grafica: Andrea Lüthi, CSFO **Realizzazione:** Roland Müller, CSFO
Stampa: Cavelti AG, Gossau

DIFUSIONE, SERVIZIO CLIENTI

CSFO Distribuzione, Industriestrasse 1, 3052 Zollikofen
Tel. 0848 999 002, distribuzione@csfo.ch, www.shop.csfo.ch

Nº articolo: LI3-3057 (20 es.), LI3-3058 (100 es.).

Questo pieghevole è disponibile anche in francese, tedesco e romancio.

 myclimate
Agire. Sostenibile
Stampato
myclimate.org/01-25-888506

