



Foto: Frederic Meyer, Wangen

Bau, Gebäudetechnik, Holz, Innenausbau

Sie sind körperlich fit und praktisch begabt? Sie haben vielleicht auch handwerkliche Erfahrung oder führen Reparaturen im Alltag selbst aus? Gebäude werden nicht nur erstellt, sie müssen auch instandgehalten und gereinigt werden. Ob auf der Baustelle als Baumaschinenführerin oder -führer oder im Gebäudeunterhalt als Hauswartin oder Hauswart – Mitarbeitende ohne Berufsabschluss sind in diesem Berufsfeld häufig anzutreffen. Nebst den für alle zugänglichen Lehrgängen gibt es für Rei-

nigungspersonal auch betriebsintern organisierte Schulungen. Arbeitsstellen in der Reinigung haben häufig den Vorteil, dass am Abend und/oder Teilzeit gearbeitet werden kann.

Sie finden in diesem Kapitel Ideen und Anregungen für die Bereiche:

- Bau
- Gebäudetechnik, Gebäudeunterhalt
- Holz, Innenausbau

BAU

| Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung | Beschreibung Dauer Kosten Abschluss | Voraussetzungen | Anbieter Weitere Informationen |
|---|--|--|---|
| Baumaschinenführer/in | <p>Grund-/Basismodul M1 Dauer: 5 Tage Kosten: CHF 2600.– bis CHF 2900.–, je nach Anbieter</p> <p>Gerätekatégorie-Module M2 bis M7 Dauer: 2 Tage Kosten: CHF 1700.– bis CHF 5400.–, je nach Kategorie und Anbieter Abschluss: Diplom Baumaschinenführer/in K-BMF mit Angabe der Gerätekatégorie</p> | <p>Bauhandwerkliche Erfahrung und technisches Verständnis</p> <p>Grund-/Basismodul M1 plus 6 Monate Praxis</p> | <p>Verein K-BMF www.k-bmf.ch → Baumaschinenführer</p> |
| Bedienerschulungen von Hubarbeitsbühnen | <p>VSAA-Bedienerschulung 2 bis 4 Kategorien, je nach Anbieter Dauer: 1 Tag Kosten: CHF 400.– bis CHF 670.–, je nach Anbieter Abschluss: VSAA-Zertifikat (national anerkannt)</p> <p>IPAF-Bedienerschulung 2 bis 4 Kategorien, je nach Anbieter Dauer: 1 Tag Kosten: CHF 540.– bis CHF 670.–, je nach Anbieter Abschluss: PAL Card (Powered Access Licence) (international anerkannt)</p> | <p>Technisches Verständnis, körperliche und geistige Gesundheit, keine Höhenangst</p> | <p>Verband Schweizer Arbeitsbühnen Anbieter VSAA www.verbandsvaa.ch → Sicherheit und Ausbildung</p> <p>International Powered Access Federation IPAF www.ipaf.org → Schulung</p> |
| Gleisbauer/in EFZ | <p>Berufsabschluss für Erwachsene Dauer: 3 Jahre Lohn: CHF 3900.– im 1. Lehrjahr, CHF 4100.– im 2. Lehrjahr, CHF 4300.– im 3. Lehrjahr (inklusive 13. Monatslohn) Abschluss: Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis</p> | <p>Mindestens 25 Jahre alt Körperlich fit</p> | <p>login www.login.org → Bildungsangebot → Für Berufserfahrene</p> <p>Anstellung bei der SBB oder der RhB</p> |
| Höhenarbeiter/in (Industriekletterer/in) | <p>Anschläger (Grundlagen Rigging) Dauer: 3 Tage Kosten: CHF 1200.–</p> <p>Arbeit am hängenden Seil Level 1 bis 3 Dauer: je 5 Tage Kosten: CHF 2000.– bis CHF 5000.– pro Level Abschluss: SHRV-Ausweis</p> | <p>Körperlich und mental fit</p> | <p>Schweizerischer Höhenarbeiten- und Rigging-Verband www.shrv.ch → Schulung → Aus- und Fortbildungskurse</p> |

| Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung | Beschreibung Dauer Kosten Abschluss | Voraussetzungen | Anbieter Weitere Informationen |
|--|--|--|---|
| Integrationsvorlehre RIESCO Bau | Dauer: 1 Jahr Vollzeit (inklusive Praktikum im 1. Arbeitsmarkt) Kosten: werden durch den zuständigen Kanton getragen Abschluss: gesamtschweizerisch anerkanntes Zertifikat von Hotel & Gastro formation Schweiz und Zertifikat des Baumeisterverbandes | Für Geflüchtete und vorläufig aufgenommene Personen | Hotel & Gastro formation Schweiz www.hotelgastro.ch → Bildungsangebote → Branchenzertifikate / Basisbildung Die Ausbildung findet im Baumeisterkurszentrum in Effretikon statt. |
| Kranführer/in Kat. A oder B | Dauer: 2½ bis 12½ Tage, je nach Anbieter und Kategorie Kosten: CHF 1100.– bis CHF 3000.–, je nach Angebot (mit oder ohne Praxis) und Kategorie Abschluss: schweiz. anerkannter Kranführerausweis Kat. A oder B | Persönliche Eignung (SUVA-Gesundheitsformulare), handwerkliche Erfahrung und technisches Verständnis | Verein K-BMF www.k-bmf.ch → Kranführer |
| Kundenmaurer/in | Dauer: 3 Wochen Kosten: CHF 5100.– | Für erfahrene Berufspraktiker/-innen im Bau | MLS Maurerlehrhallen, Sursee (LU) www.mls.ch → Weiterbildung |
| Maurer/in | Maurer Hochbau 1 Dauer: 10 Tage Kosten: CHF 2700.– Maurer Hochbau 2 Dauer: 10 Tage Kosten: CHF 2700.– | Qualifizierte, mehrjährige Hilfsarbeiter/innen und Angelehrte Kurs Maurer Hochbau 1 | Baumeisterverband Zürich/Schaffhausen www.bau.ch → Aus- und Weiterbildung → Hochbau → Maurer / Kundenmaurer |
| Motorsägekurse | Motorsägenhandhabung Bau Dauer: 1 Tag Kosten: CHF 300.– Abschluss: Ausweis | | Codoc www.holzerkurse.ch → Holzerkurse → Kursangebot |
| Netzelektriker/in EFZ | Berufsabschluss für Erwachsene Dauer: 3 Jahre Lohn: CHF 3900.– im 1. Lehrjahr, CHF 4100.– im 2. Lehrjahr, CHF 4300.– im 3. Lehrjahr (inklusive 13. Monatslohn) Abschluss: Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis | Mindestens 25 Jahre alt Körperlich fit und schwindelfrei | login www.login.org → Bildungsangebot → Für Berufserfahrene Anstellung bei der SBB oder der RhB |
| Schalungsbau | Grundkurs und Erweiterungskurs Dauer: je 10 Tage Kosten: je CHF 2700.– | | Baumeisterverband Zürich/Schaffhausen www.bau.ch → Aus- und Weiterbildung → Hochbau → Schalungsbau |
| Schalungsbau | Grundkurs und Erweiterungskurs Dauer: je 3 Wochen Kosten: je CHF 4700.– | | MLS Maurerlehrhallen, Sursee (LU) www.mls.ch → Weiterbildung |

| Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung | Beschreibung Dauer Kosten Abschluss | Voraussetzungen | Anbieter Weitere Informationen |
|-----------------------------------|---|-------------------------|--|
| Trockenmaurer/in | Bau von Trockensteinmauern Dauer: 5 Module, insgesamt 20 Tage plus 1½ Monate Praxismodul Kosten: CHF 8600.– Abschluss: Bescheinigung des SVTSM und von sanu ag | Physische Belastbarkeit | Schweizerischer Verband der Trockensteinmaurer SVTSM in Zusammenarbeit mit sanu future lerning ag www.sanu.ch → Weiterbildung → Kurse nach Themen → Bau |

Weitere Ideen für Jobs und Einführung on the Job:

Hilfskraft im Bauhandwerk wie Gerüstbauer/in, Maler/in, Maurer/in, Betreuer/in Materiallager
 Zaunmonteur/in im Franchisesystem (www.zaunteam.ch)

GEBÄUDETECHNIK, GEBÄUDEUNTERHALT

| Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung | Beschreibung Dauer Kosten Abschluss | Voraussetzungen | Anbieter Weitere Informationen |
|---------------------------------------|--|--|--|
| Gebäudepflege, Diplom-Lehrgang | Diplomstufe 1 Dauer: 9½ Tage (inklusive Prüfung) Kosten: CHF 3400.– (inklusive Prüfung) Abschluss: Diplom von Diversey | Für Einsteiger/innen in die professionelle Reinigung | Diversey Training Center, Münchwilen (TG) www.diverseytc.com → Kurse → Kategorie: Komplettangebot |
| | Diplomstufe 2 Dauer: 8½ Tage (inklusive Prüfung) Kosten: CHF 3200.– (inklusive Prüfung) Abschluss: Diplom von Diversey | Diplomstufe 1 Für Gruppen- und Teamleitende | |
| | Diplomstufe 3 Dauer: 9½ Tage (inklusive Prüfung) Kosten: CHF 3700.– (inklusive Prüfung) Abschluss: Diplom von Diversey | Diplomstufe 2 oder adäquate Ausbildung Für Bereichs- und Abteilungsleitende | |
| Hauswart/in | Dauer: 4 Module (insgesamt 23 Tage) Kosten: CHF 6000.– Abschluss: Zertifikat | | Saurer Schulungen AG www.schulungen.ch → Ausbildung zum Hauswart Schulungsort Winterthur (ZH) |
| Hauswart/in | Hauswart/in Express Dauer: 6 Wochen Tageskurs (3 Module à je 2 Wochen) Kosten: CHF 5000.– Abschluss: ENAIP-Zertifikat Hauswart Express | | ENAIP IB www.enaip-ib.ch → Kurse → Hauswartung Kursorte Luzern und Zürich |
| Hauswart/in | Hauswartung Dauer: 4 Tage Kosten: CHF 510.– (inklusive Material und Anmeldegebühr) | | Multimondo, Biel (BE) www.multimondo.ch → Angebot → Kurse → Hauswartung |

| Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung | Beschreibung Dauer Kosten Abschluss | Voraussetzungen | Anbieter Weitere Informationen |
|--|---|---|---|
| Reinigung; modulare Weiterbildung | <p>Grundlagen der Unterhaltsreinigung Dauer: 3 Tage Kosten: CHF 1000.–</p> <p>Fachwissen in allen Reinigungsdisziplinen Dauer: 11 Module à 1 Tag Kosten: CHF 250.– bis CHF 430.– pro Modul</p> <p>Masterlehrgang 1 «Fachwissen» Dauer: 8 Tage (inklusive Prüfungstag) Kosten: CHF 3300.– Abschluss: Wetrok-Masterdiplom</p> <p>Masterlehrgang 2 «Fach- und Führungswissen» Dauer: 10 Tage (inklusive Prüfungstag) Kosten: CHF 4300.– Abschluss: Wetrok-Masterdiplom</p> | <p>Reinigungsmitarbeitende, die neu in der professionellen Gebäudereinigung tätig sind</p> <p>Mitarbeitende aus Reinigungsunternehmen</p> <p>Führungskräfte aus Reinigungsunternehmen</p> | <p>Wetrok Academy, Kloten (ZH) www.wetrok.ch → Kompetenzzentrum → Academy</p> |
| Reinigungskurs | <p>FOKUS Fachkurs Reinigung Dauer: 6 Monate Unterricht und Praktikum Kosten: CHF 9800.– Abschluss: Zertifikat FOKUS und Bestätigung BFF</p> | <p>Für erwerbslose vorläufig Aufgenommene und anerkannte Geflüchtete mit Ausweis B oder F. Anmeldungen erfolgen über die Sozialdienste des Kantons Bern, über die Asylsozialhilfestellen oder die Ansprechstellen Integration des Kantons Bern.</p> | <p>Schweizerisches Arbeiterhilfswerk SAH Bern, Bern www.sah-be.ch → Was tun wir → Programmübersicht → FOKUS Fachkurse</p> |
| Reinigungskurs | <p>Dauer: 7 Tage Kosten: CHF 510.– (inklusive Material und Anmeldegebühr) Abschluss: Kursbestätigung</p> | | <p>Multimondo, Biel (BE) www.multimondo.ch → Angebot → Kurse</p> |
| Reinigungskurs | <p>Dauer: 9 Monate (Schulungsquartal: 11 Wochen à 4 Tage, Lerneinsatzsemester: 22 Wochen à 4 Tage Arbeitseinsatz und ½ Tag Kurs) Kosten: Schulungsquartal: CHF 10 200.–, Lerneinsatzsemester: CHF 7000.– Abschluss: Wetrok-Zertifikat</p> | <p>Für Sozialhilfebeziehende, insbesondere vorläufig Aufgenommene und anerkannte Geflüchtete</p> | <p>AOZ, Abteilung Berufliche und soziale Integration, Zürich www.aoz.ch/reinigungskurs</p> |
| Reinigungskurs mit integriertem PC-Basicskurs | <p>Wetrok-Reinigungskurs Dauer: 5 Wochen à 3½ Kurstage, 76 Lektionen Reinigung und 30 Lektionen PC-Basics Kosten: CHF 3200.– Abschluss: Kursbestätigung inklusive Wetrok-Zertifikat «Moderne Reinigungspraxis»</p> | <p>Für Stellensuchende, Sozialhilfebeziehende und Geflüchtete mit guten Deutschkenntnissen, welche eine Anstellung im Reinigungsbereich anstreben</p> | <p>Impuls – Verein für bessere Chancen im Beruf, Lachen (SZ) www.impuls-sz.ch → Was wir tun → Kurse</p> |

| Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung | Beschreibung Dauer Kosten Abschluss | Voraussetzungen | Anbieter Weitere Informationen |
|---------------------------------------|--|--|---|
| Schädlingsbekämpfer/in | Schädlingsbekämpfung mit Begasungsmitteln, Basiskurs Dauer: 6 Tage, inklusive Prüfung Kosten: CHF 5500.– Abschluss: Fachbewilligung für Schädlingsbekämpfung mit Begasungsmitteln nach ChemRRV/VFB-B | | Verband schweizerischer Schädlingsbekämpfer VSS www.fsd-vss.ch → Aus- und Weiterbildung |
| Solarmonteur/in mit Zertifikat | Dauer: 5 Tage (40 Lektionen) Kosten: CHF 1800.– Abschluss: Kurszertifikat Polybau | Keine Höhenangst, handwerkliches Geschick | Weiterbildungszentrum Lenzburg www.wbzlenzburg.ch → Lehrgänge / Kurse → Solartechnik |

Weitere Ideen für Jobs und Einführung on the Job:

Strassenreiniger/in (Stellen z. B. bei Gemeindeverwaltungen)

Raumpfleger/in (www.allpura.ch → Mitgliedschaft → Aktivmitglieder)

House Sitting

HOLZ, INNENAUSBAU

| Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung | Beschreibung Dauer Kosten Abschluss | Voraussetzungen | Anbieter Weitere Informationen |
|--------------------------------------|--|--|---|
| Blockhausbauen | Grundkurs Dauer: 5 Tage Kosten: CHF 1400.– (inklusive Material) Abschluss: Teilnahmebestätigung | Erfahrung im Anwenden von Holzbearbeitungsmaschinen | Kurszentrum Ballenberg, Hofstetten bei Brienz (BE) www.ballenbergkurse.ch → Kursangebot → Kurse |
| CNC-Fräsen | Individualekurs Dauer: 15 Tage (Montag bis Freitag, jeweils am Vormittag) Kosten: CHF 3800.– | Solide Grundkenntnisse im Rechnen, Erfahrung mit PC und Windows | Sommer Feinmechanik GmbH, Lützelflüh (BE) www.sommer-feinmechanik.ch → CNC-Schulungen |
| CNC-Technik, Grundkurs | Dauer: circa 1 Semester (total 36 Lektionen) Kosten: CHF 900.– | PC-Grundkenntnisse, Kenntnisse in der spanabhebenden Bearbeitung von Vorteil | EBZ Erwachsenenbildungszentrum www.ebzsolothurn.ch → Kurse |
| Feng-Shui | Grundausbildung, Aufbau-seminare, Beraterseminare, Radiästhesie Dauer: 24 Tage plus Prüfung Kosten: CHF 6900.– Abschluss: Infis Feng Shui Diplom | | Institut für Feng Shui und Chinesische Astrologie, Berg am Irchel (ZH) www.infis.com → Ausbildungen → Feng Shui Die Ausbildung findet online statt. |
| Feng-Shui-Wohnraum-Berater/in | Basis-Modul Dauer: 6 Module (Video-Lehrgang mit Selbststudium, Online-Trainings und Live-Workshop), 3 bis 6 Stunden Selbststudium/Woche Kosten: CHF 2700.– Aufbau-Modul Dauer: 4 Module (Video-Lehrgang mit Selbststudium, Online-Trainings und Live-Workshop), 3 bis 6 Stunden Selbststudium/Woche Kosten: CHF 1700.– Fach-Modul Dauer: 5 Module (Video-Lehrgang mit Selbststudium, Online-Trainings und Live-Workshop), 3 bis 6 Stunden Selbststudium/Woche Kosten: CHF 2300.– Abschluss: Zertifikat zum Wohnraum-Berater Profi-Modul Dauer: 5 Module (Video-Lehrgang mit Selbststudium, Online-Trainings und Live-Workshop), 3 bis 6 Stunden Selbststudium/Woche Kosten: CHF 2300.– Abschluss: Zertifikat des professionellen Wohn- und Geschäfts-Beraters | | LebensRaum – Feng Shui & Coaching, Zofingen (AG) www.lebensraum-kurse.ch → Kursangebot → Feng Shui Ausbildung Die Module können auch einzeln besucht werden. |

| Berufs- oder Lehrgangsbezeichnung | Beschreibung Dauer Kosten Abschluss | Voraussetzungen | Anbieter Weitere Informationen |
|-----------------------------------|---|--|---|
| Interior Design | Dauer: 12 Online-Module (6 Monate Regelzeit) Kosten: CHF 1000.– Abschluss: Zertifikat für Interior Design | | Institut für Interior Design, Zürich www.theinteriordesigninstitute.com → Kurs |
| Lichtplaner/in | <p>SLG Einführungskurs 1 Dauer: 6 Tage plus Prüfung Kosten: CHF 4200.– Abschluss: Zertifikat «SLG Lichtplaner/in 1 Einführung SLG»</p> <p>SLG Lichtplaner/in 2 «Vertiefung» Dauer: 6 Tage plus Prüfung Kosten: CHF 5300.– Abschluss: Zertifikat «SLG Lichtplaner/in 2 Vertiefung»</p> <p>SLG Lichtplaner/in 2 «Konsolidierung» Dauer: 6 Tage plus Prüfung Kosten: CHF 5300.– Abschluss: Zertifikat «SLG Lichtplaner/in 2 Konsolidierung»</p> | Mathematikkenntnisse auf Niveau 3. Sekundarstufe. Grundkenntnisse in Elektrotechnik sind von Vorteil. | Schweizer Licht Gesellschaft SLG, Olten (SO) www.slg.ch → Weiterbildung Bei den beiden Modulen «Vertiefung» und «Konsolidierung» kann zwischen «Innenbeleuchtung» oder «Öffentliche Beleuchtung» gewählt werden. |
| Polstern | Grundkurs Dauer: 5 Tage Kosten: CHF 1100.– (inklusive Materialkosten) | | Kurszentrum Ballenberg, Hofstetten bei Brienz (BE) www.ballenbergkurse.ch → Kursangebot → Kurse |

Weitere Ideen für Jobs und Einführung on the Job:

Messebauer/in

Hilfsschreiner/in

Monteur/in

(Stellen z. B. auf www.jobs.ch; www.indeed.ch)