



2026

Fenêtre ouverte sur les professions

Plus de 250 professions en un coup d'œil

Cette Fenêtre ouverte sur les professions t'offre un premier aperçu de la diversité des métiers et t'aide à structurer ton premier choix professionnel. Elle est divisée en 22 domaines professionnels.

Des explications plus détaillées sur les activités, les qualités requises ou les formations te sont proposées par l'orientation professionnelle, les médias et la documentation des centres d'orientation ou sur le site www.orientation.ch.

René Zihlmann



Mode d'emploi

1. Ouvre ce document et découvre la diversité des métiers.
2. Souligne ou coche toutes les professions qui t'intéressent spontanément.
3. Choisis celles que tu trouves particulièrement intéressantes. Informe-toi sur ces professions sur **www.orientation.ch/metiers**.
4. Documente tes recherches sur le formulaire de la page de droite.
5. Tu obtiendras une liste de tes professions préférées. Elle t'aidera dans tes prochaines démarches.



www.orientation.ch/metiers

Tu peux chercher sur ce portail toutes les professions dans le domaine professionnel de ton choix.



Nature

Plantes, horticulture

Fleuriste 2
Fleuriste 3
Horticultrice 2
· paysagisme
· production de plantes
Horticulteur 3
· paysagisme
· production de plantes

Animaux

Assistant en médecine vétérinaire 3
Gardiennne d'animaux 3
· animaux de compagnie
· animaux de laboratoire
· animaux sauvages
Gardien de chevaux 2
Professionnelle du cheval 3

Agriculture

Agriculteur 3
· grandes cultures
· économie alpestre et agriculture de montagne
· production végétale biologique
· production bovine
· aviculture
· production porcine
Agropraticienne 2
· agriculture
· cultures spéciales
· vinification
Arboriculteur 3
Maraîchère 3
Viniculteur 3
· cave
· vigne

Sylviculture

Forestière-bûcheronne 3
Praticien forestier 2



Alimentation

Alimentation: technologie

Caviste 3
Employé en industrie laitière 2
Meunière 3
· alimentation animale
· denrées alimentaires
Praticien en denrées alimentaires 2
Technologue du brassage et des boissons 3
Technologue du lait 3
Technologue en denrées alimentaires 3

Alimentation: artisanat

Bouchère-charcutière 2
Boucher-charcutier 3
· commercialisation
· production
· transformation
Boulangère-pâtissière-confiseuse 2
Boulangier-pâtissier-confiseur 3
· boulangerie-pâtisserie
· pâtisserie-confiserie



Restauration, hôtellerie

Gastronomie

Cuisinière 3
Employé en cuisine 2
Employée en restauration 2
Employé en restauration de système 2
Gestionnaire en restauration de système 3
Spécialiste en restauration 3

Hôtellerie-intendance

Employée en hôtellerie-intendance 2
Gestionnaire en hôtellerie-intendance 3
Spécialiste en communication hôtelière 3



Textiles, mode

Textiles: transformation

Confectionneuse 2
Courtepointier 3
Couturière d'intérieur 2
Créateur de vêtements 3
Garnisseuse de meubles 3

Textiles: fabrication et entretien

Agent en produits textiles 2
Créatrice de tissu 3
Gestionnaire en entretien des textiles 3
Technologue en textile 3
· création
· ennoblement
· mécanique
· production
· production et technologie des câbles

Cuir

Artisan du cuir et du textile 3
· maroquinerie
· sport équestre
· véhicules et technique
Bottière-orthopédiste 4
Cordonnier 3



Beauté, sport

Beauté

Coiffeuse 2
Coiffeur 3
Esthéticienne 3

Sport, mouvement

Assistant en promotion de l'activité physique et de la santé 3



2 Formations professionnelles initiales en 2 ans aboutissant à une attestation fédérale de formation professionnelle (AFP). Elles sont indiquées par un «2».

3/4 Formations professionnelles initiales en 3 ou 4 ans aboutissant à un certificat fédéral de capacité (CFC). Elles sont indiquées par un «3» ou un «4».

· Les orientations des professions sont listées avec des puces.

Dans la plupart des cas, l'AFP permet d'accéder directement en 2^e année de la formation CFC correspondante. Le CFC ouvre de nombreuses perspectives de formations professionnelles supérieures ou d'études.

Les noms des professions sont, en principe, écrits alternativement au masculin et au féminin.



Création, artisanat d'art

Design, communication visuelle

Graphiste 4
Interactive media designer 4
Photographe 4
Polydesigner 3D 4
Réalisatrice publicitaire 4
Spécialiste en photomédias 3

Artisanat d'art

Bijoutière-joaillière 4
Céramiste 4
Doreuse-encadreuse 4
Graveur 4
Maquettiste d'architecture 4
Orfèvre 4
Peintre verrière 4
Sculpteur sur bois 4
Sertisseuse de pierres précieuses 4
Vannier créateur 3

Instruments de musique

Facteur d'instruments à vent 4
Factrice d'orgues 4
Facteur de pianos 4
Factrice de tuyaux d'orgues 4
Luthier 4



Imprimerie

Impression: préparation

Polygraphe 4

Techniques d'impression

Imprimeur d'emballage 3
Technologue en médias 4
· impression
· sérigraphie
· technique printmédia

Produits d'impression

Assistant en médias imprimés 2
Façonneuse de produits imprimés 3
Technologue en emballage 4
Technologue en reliure 4



Construction

Bâtiment

Aide-carreleuse 2
Aide-peintre 2
Aide-plâtrière 2
Carreleur 3
Céramiste industrielle 3
Couvreur 3
Échafaudreuse 3
Étancheur 3
Façadière 3
Maçon 2
Maçonne 3
Opérateur de sciage d'édifice 3
Peintre 3
Plâtrier constructeur à sec 3
Poêlière-fumiste 3
Praticien en couverture 2
Praticienne en échafaudage 2
Praticien en étanchéité 2
Praticienne en façades 2
Praticien en stores 2
Storiste 3

Génie civil

Agent d'entretien en assainissement 2
Assistante-constructrice de fondations 2
Assistant-constructeur de routes 2
Assistante-constructrice de sols industriels et de chapes 2
Assistant-constructeur de voies ferrées 2
Constructrice de fondations 3
Constructeur de routes 3
Constructrice de sols industriels et de chapes 3
Constructeur de voies ferrées 3
Paveuse 3
Poseur de pierres 2
Technologue en assainissement 3

Travaux sur pierre

Constructeur d'éléments en béton préfabriqués 3
Tailleuse de pierre 4
· bâtiment et rénovation
· conception et marbrerie
· industrie
· sculpture



Technique du bâtiment

Montage

Aide en chauffage 2
Aide en installations de ventilation 2
Aide en sanitaire 2
Aide-monteur frigoriste 2
Constructrice d'installations de ventilation 3
· montage
· production
Installateur en chauffage 4
Installatrice sanitaire 4
Installateur solaire 3
Monteuse frigoriste 4
Monteur solaire 2

Ferblanterie

Aide en ferblanterie 2
Calorifugeur-tôlier 3
Ferblantier 4

Entretien

Agent de propreté 2
Agente de propreté 3
Agent d'exploitation 3
Employée d'exploitation 2
Ramoneur 3



Bois, aménagements intérieurs

Bois

Artisane du bois 4
· boissellerie
· tournage sur bois
Charpentier 4
Praticienne sur bois 2
Spécialiste en industrie du bois 3
Tonnelière 3

Aménagements intérieurs

Aide-menuisier 2
Menuisier 4
· charonnage
· ébénisterie
· fabrication de ski
· menuiserie
Poseur de sol – parquet 3
· parquets
· revêtements textiles et résiliants
Tapissière-décoratrice 4
Vitrier 4



Véhicules

Technique des véhicules

Agente d'entretien de bateaux 4
Assistant en maintenance d'automobiles 2
Assistante en maintenance des deux-roues 2
Constructeur de bateaux 4
Mécanicienne en cycles 3
Mécanicien en maintenance d'automobiles 3
· véhicules légers
· véhicules utilitaires
Mécanicienne en motocycles 4
Mécatronicien d'automobiles 4
· véhicules légers
· véhicules utilitaires
Praticienne en pneumatiques 2

Carrosserie

Assistant vernisseur 2
Carrossière-peintre 4
Carrossier réparateur 3
Carrossière-tôlière 4
Serrurier sur véhicules 4

Véhicules agricoles et de chantier

Mécanicienne d'appareils à moteur 4
Mécanicien en machines agricoles 4
Mécanicienne en machines de chantier 4



Tu as ouvert la Fenêtre représentant le monde



www.orientation.ch/choix

Tu trouveras ici des informations précises sur les différentes étapes du choix professionnel.



www.orientation.ch/explorateur

Ici, tu découvriras les professions qui t'intéressent par le biais de photos et d'informations sur les domaines professionnels.



Électrotechnique

Installation électrique

Automaticienne 4
Électricien de montage 3
Électricienne de réseau 3
Installateur-électricien 4
Monteuse-automaticienne 3

Électronique

Électronicien 4
Électronicienne en multimédia 4
Informaticien du bâtiment 4
· automatisation du bâtiment
· communication et multimédia
· planification



Métaux, machines, horlogerie

Construction de machines

Armurière 4
Mécanicien de production 3
Opératrice de machines automatisées 3
Opticien en instruments de précision 4
Polymécanicienne 4
Praticien en matières plastiques 2
Praticienne en mécanique 2
Souffleur de verre pour appareils scientifiques 3
Technologue en matières plastiques 4

Construction métallique

Aide-construteur métallique 2
Aide-mouleuse 2
Constructeur d'appareils industriels 4
Constructrice métallique 4
Mouleur 4

Fonderie

Mouleuse de fonderie 3
· moules perdus
· moules permanents
Technologue de fonderie 4
· construction de modèles de fonderie
· moules perdus
· moules permanents

Forge

Coutelière 4
Maréchal-ferrant 4

Horlogerie, microtechnique

Horlogère 4
Horloger de production 3
Micromécanicienne 4
Opérateur en horlogerie 2
Polisseuse 2
Qualiticien en microtechnique 4
Termineuse en habillage horloger 3



Chimie, physique

Laboratoire

Laborantine 3
· biologie
· chimie
· peinture et vernis
· textile
Laborantin en physique 4

Production

Agente en production chimique et pharmaceutique 2
Papetier 3
Technologue en production chimique et pharmaceutique 3

Traitement de surface

Assistant en traitement de surface 2
Assistante vernisseuse 2
Électroplaste 3
Vernisseuse industrielle 3



Planification technique

Construction: bâtiment

Dessinatrice 4
· architecture
· génie civil
Dessinateur-construteur sur métal 4

Technique du bâtiment, aménagement intérieur

Dessinatrice 4
· architecture d'intérieur
Planificateur-électricien 4
Projeteuse en technique du bâtiment chauffage 4
Projeteur en technique du bâtiment sanitaire 4
Projeteuse en technique du bâtiment ventilation 4
Projeteur frigoriste 4

Construction: machines

Dessinatrice-construtrice industrielle 4
Dessinateur en construction microtechnique 4

Aménagement du territoire, mensuration

Dessinatrice 4
· architecture paysagère
· planification du territoire
Géomaticien 4



Vente, achat

Agente relation client 3
Assistant en pharmacie 3
Droguiste 4
Libraire 3

Assistante du commerce de détail 2
Gestionnaire du commerce de détail 3

Branches dans le commerce de détail:

Animaux: Magasins spécialisés en biens zoologiques
Construction et habitation: Ameublement, Do it yourself, électro-ménager, ménage, peinture, quincaillerie
Denrées alimentaires: Alimentation, boulangerie-confiserie
Electronics: Consumer-Electronics
Lifestyle: Articles de sport, bijoux-pierres précieuses et montres, chaussures, parfumerie, textile
Mobilité: After-Sales Automobile, Sales Automobile
Papeterie et jouets: Jouets, papeterie
Polynatura: Landi
Services: Poste, transports publics



Économie, administration, tourisme

Employée de commerce 2
Employé de commerce 3

Branches:

Administration fédérale
Administration publique
Assurance-maladie et assurances sociales
Assurance privée
Automobile
Banque
Commerce
Communication & Marketing
Construire et habiter
Fiduciaire/immobilier
Hôtellerie-Gastronomie-Tourisme
Industrie alimentaire
Industrie des machines, des équipements électriques et des métaux
Logistique et transports internationaux
Notariats de Suisse
Santé-social
Services et administration
Transport
Voyages



de des professions et sa diversité.



www.orientation.ch/metiers

Tu peux chercher sur ce portail toutes les professions dans le domaine professionnel de ton choix.



www.orientation.ch/video

Une grande collection de vidéos sur les professions t'attend ici.



Transports, logistique, sécurité

Transport (ferroviaire, maritime, aérien, routier)

Agent de transport ferroviaire 3
Agente de transports publics 3
Capitaine de la navigation intérieure 4
Conductrice de véhicules légers 2
Conducteur de véhicules lourds 3
Employée de remontées mécaniques 2
Mécatronicien de remontées mécaniques 4
Professionnelle de la navigation intérieure 3

Logistique

Logisticienne 2
Logisticien 3
· distribution
· stockage

Recyclage

Recycleuse 3



Informatique

Informatique

Développeuse de business numérique 4
Informaticien 4
· développement d'applications
· exploitation et infrastructure
Opératrice en informatique 3

Médiamatique

Médiamaticien 4



Culture, médias

Langues, information

Agente en information documentaire 3

Théâtre, danse

Danseur interprète 4
· comédie musicale
· danse classique
· danse contemporaine
Peintre en décors de théâtre 4
Techniscéniste 4



Santé

Soins

Aide en soins et accompagnement 2
Assistant en soins et santé communautaire 3

Domaine médico-administratif

Assistant dentaire 3
Assistante médicale 3

Domaine médico-technique

Acousticien en systèmes auditifs 3
Opticienne 3
Orthopédiste 4
Technicienne-dentiste 4
Technologue en dispositifs médicaux 3

Domaine médico-thérapeutique

Assistante en podologie 3



Enseignement, social

Social, conseil

Aide en soins et accompagnement 2
Assistante socio-éducative 3
· enfants
· personnes âgées
· personnes en situation de handicap
· variante généraliste



22 domaines professionnels selon Zihlmann

1 Nature
2 Alimentation; 3 Restauration, hôtellerie
4 Textiles, mode; 5 Beauté, sport; 6 Création, artisanat d'art; 7 Imprimerie
8 Construction; 9 Technique du bâtiment; 10 Bois, aménagements intérieurs
11 Véhicules; 12 Électrotechnique; 13 Métaux, machines, horlogerie
14 Chimie, physique; 15 Planification technique; 19 Informatique
16 Vente, achat; 17 Économie, administration, tourisme; 18 Transports, logistique, sécurité
20 Culture, médias
21 Santé; 22 Enseignement, social

9 domaines d'intérêts professionnels selon Jungo & Egloff

1 Être en plein air, travailler en lien avec la nature
2 Travailler avec des produits alimentaires et de consommation, soigner l'hospitalité
3 Créer, embellir, dessiner
4 Effectuer un travail manuel et physique, construire, aménager, assembler
5 Avoir un contact pratique avec des appareils, des machines et des véhicules
6 Planifier, calculer, construire, étudier, rechercher
7 Acheter, vendre, négocier, gérer des biens et des services
8 Travailler avec la langue, rechercher, former, informer, divertir, interpréter
9 Avoir affaire à des personnes, diriger, conseiller, encadrer, soigner, enseigner

Ces professions m'intéressent: Mes résultats

Mon nom

Dans ce document, tu as découvert plusieurs métiers qui t'intéressent.
Inscris-les ci-dessous:

Hit-parade des professions

Ces professions m'intéressent beaucoup:

Profession	Domaine professionnel
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

Mes prochaines étapes

- Je regarde sur **www.orientation.ch/video** les vidéos des professions qui m'intéressent le plus.
- Dans les infothèques des centres d'orientation, je trouve également des brochures et de la documentation sur les métiers et la formation – comme dans une bibliothèque.
- Je participe à des séances d'information organisées par l'orientation professionnelle, les entreprises et les associations professionnelles. Lors de journées portes ouvertes, je visite des écoles et des entreprises formatrices pour m'informer.
- Je demande aux apprenti-e-s et aux professionnel-le-s de me parler de leurs tâches et de leur travail quotidien.
- Je discute de mes expériences avec mes parents ou avec des proches.
- J'en discute aussi avec mes enseignant-e-s.
- J'emmène avec moi la liste de mes professions préférées à l'entretien d'orientation professionnelle.



Adresses, numéros de téléphone et informations sur les centres d'orientation près de chez toi: **www.orientation.ch/offices**

Soutien dans le choix professionnel

Ces différents médias constituent une base idéale pour le premier choix professionnel et pour l'enseignement de l'éducation au choix à l'école. Ils sont disponibles dans les centres d'orientation et sur www.shop.csfo.ch.

Cahiers du choix professionnel

CSFO, brochure 16-20 pages, numéro unique Fr. 12.–



Cahiers illustrés sur les différents domaines professionnels. Le catalogue présente toutes les professions AFP et CFC ainsi qu'une sélection de professions qui font suite à la formation professionnelle initiale.

Dépliants d'information sur les professions

CSFO, 6-8 pages, 1 exemplaire Fr. 4.–



Composés de photos, de portraits, de situations de travail typiques, d'informations sur le marché du travail, ainsi que sur la formation et la formation continue, ces dépliants donnent un aperçu approfondi des différentes professions.

Professions easy

CSFO, coffret de 96 cartes, Fr. 215.–



Des photos présentent chaque profession AFP dans une situation de travail représentative. Grâce aux cartes Intérêts,

les professions peuvent être associées aux préférences personnelles. Divers outils de travail et d'évaluation sont téléchargeables en ligne.

Prêts et motivés pour le monde du travail

CSFO, 4 pages, 1 exemplaire Fr. 4.–



Ce dépliant résume les principales caractéristiques de l'attestation fédérale de formation professionnelle (AFP) en deux ans, au moyen d'informations succinctes, de brefs témoignages et de schémas.

Photos de professions

CSFO, coffret de 127 photos, Fr. 290.–



Outil de travail basé sur des photos de professions montrant des situations de travail représentatives. Il peut servir de support au Test d'intérêts en photos (TIP). Une feuille de notation ainsi qu'un manuel d'utilisation complètent cet outil et sont téléchargeables en ligne.

IMPRESSUM

4^e édition 2026 (actualisée)
© CSFO 2026, Berne. Tous droits réservés.
ISBN 978-3-03753-522-6

Édition: Centre suisse de services Formation professionnelle | orientation professionnelle, universitaire et de carrière CSFO. CSFO Éditions, www.csfo.ch, info@csfo.ch. Le CSFO est une agence spécialisée des cantons (CDIP) et est soutenu par la Confédération (SEFRI).

Auteur: René Zihlmann, Zurich **Direction du projet et rédaction:** Monika Palek et team, Laufbahnzentrum de la Ville de Zurich LBZ **Adaptation et révision:** Corinne Vuitel, CSFO **Pictogrammes:** OP Grisons, Illustration: Fry & Partner **Conception et illustrations:** Andrea Lüthi, CSFO **Réalisation:** Roland Müller, CSFO **Impression:** Cavelti AG, Gossau

DIFFUSION, SERVICE CLIENT

CSFO Distribution, Industriestrasse 1, 3052 Zollikofen
Tél. 0848 999 002, distribution@csfo.ch, www.shop.csfo.ch

N° d'article: LI2-3057 (20 Ex.)

Ce dépliant est également disponible en allemand, en italien et en romanche.

Les services cantonaux d'orientation professionnelle, universitaire et de carrière

myclimate
Nolite impare, Curabitur
myclimate.org/01-26-630391