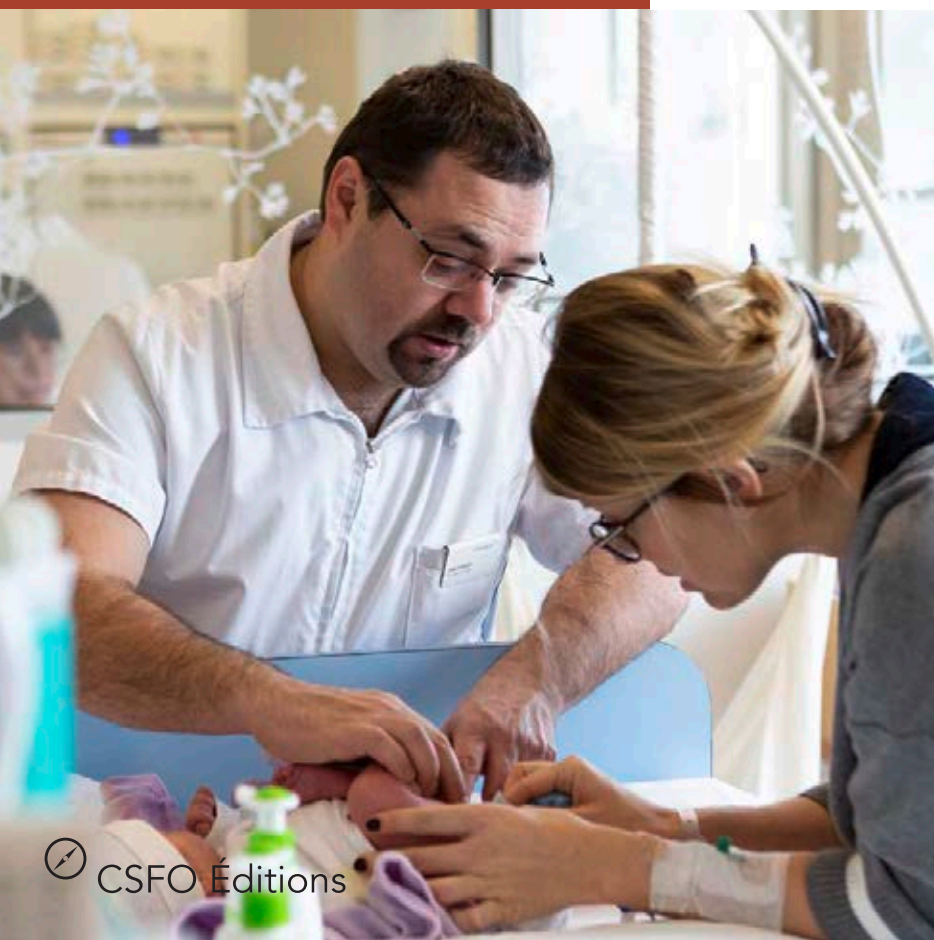




Sage-femme

HES



Véritables partenaires des parents et des bébés, les sages-femmes garantissent la santé et la sécurité des mères et des nourrissons. Ils ou elles soutiennent les femmes tant sur le plan physique qu'émotionnel durant la grossesse et l'accouchement. Ces professionnels épaulent les mères durant le post-partum et toute la période de l'allaitement et aident les parents à prendre soin de leur nouveau-né.



^ Dans la nurserie, les sages-femmes accompagnent les parents pour les premiers soins.

Qualités requises

J'aime prendre soin des autres

Les sages-femmes veillent à la bonne santé des femmes et de leur bébé, du début de la grossesse jusqu'aux suites de l'accouchement.

Je fais preuve de calme et de sang-froid

Les situations de stress sont fréquentes. Il faut agir calmement, rassurer la future mère et son compagnon, prendre des décisions rapides et constructives et prodiguer les soins nécessaires.

J'ai de bonnes capacités relationnelles et je fais preuve de discrétion

Les sages-femmes interviennent dans l'intimité des femmes durant une période où celles-ci sont vulnérables. Il est important de mettre les futures mères en confiance, de respecter leurs confidences et de communiquer avec bienveillance et efficacité.

Je supporte la vue du sang

Toute naissance comporte des saignements, et les interventions chirurgicales sont fréquentes. Les sages-femmes savent gérer ces situations et collaborent si nécessaire avec les médecins et les autres professionnels de la santé.

J'aime travailler en équipe et j'ai le sens de la communication

Dans le domaine de la santé, de nombreux professionnels se côtoient. Pour garantir des soins efficaces, des échanges réguliers sont indispensables. Les sages-femmes doivent transmettre les bonnes informations aux patientes, aux médecins et aux autres spécialistes de la santé.

Formation

La formation de sage-femme s'effectue dans une haute école spécialisée (HES).

Lieux

En Suisse romande: Genève et Lausanne
En Suisse alémanique: Berne et Winterthour (ZH)

Durée

3 ans
La formation proposée à Lausanne dure 2 ans. Elle fait suite à un bachelor en soins infirmiers (ou titre équivalent).

Conditions d'admission

Genève

Accès direct: CFC dans le domaine de la santé et maturité professionnelle santé et social; certificat de culture générale option santé et maturité spécialisée option santé; certificat de culture générale d'un autre domaine et CFC du domaine de la santé; diplômes ES de la santé

Accès avec modules complémentaires santé (année propédeutique): maturité gymnasiale; autre maturité professionnelle ou spécialisée; autre CFC et maturité santé et social ou certificat de culture générale; diplômes ES d'autres domaines

Lausanne

Bachelor of Science HES en soins infirmiers; autre titre jugé équivalent

Remarque: tous les candidats et candidates des deux écoles sont astreints à une procédure de régulation, les places disponibles étant limitées.

Contenu des études

La formation traite principalement des thèmes suivants: naissance et parentalité, interprofessionnalité, activités cliniques et soins de base, de la grossesse à l'accouchement, femmes et santé, périnatalité, préparation à la naissance, travail de bachelor. Elle alterne cours théoriques et stages pratiques (environ 50% de la formation).

Titre délivré

Bachelor of Science HES de sage-femme

Formation continue

Comme dans toutes les professions de la santé, une formation continue régulière est une condition à l'exercice de la profession.

Quelques possibilités:

Cours: offres de formation proposées par l'employeur à l'interne (sages-femmes hospitalier-ère-s), par la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) ou par des écoles privées et publiques en Suisse et à l'étranger. Par exemple: conseillère en lactation; médecines complémentaires: massages, sophrologie, hypnose, acupuncture; urgences: Pre-hospital Obstetric Emergency Training (école d'ambulancier ES ASUR)

Haute école spécialisée (HES): master en sciences de la santé, orientation sage-femme; European Master of Science in Midwifery

Postgrades HES et universitaires: CAS de praticien-ne formateur-trice; CAS en périnatalité – approche psycho-socio-pédagogique de la naissance; CAS en art et techniques hypnotiques, dans les domaines de la santé et du travail social; DAS en santé sexuelle: interventions par l'éducation et le conseil



◀ Charlotte Moënnat palpe le ventre de la mère pour connaître la position du fœtus et estimer son poids.

Charlotte Moënnat

28 ans, sage-femme HES,
travaille en tant
qu'indépendante

Un suivi dès la conception

Charlotte Moënnat accompagne les couples tout au long de la grossesse, lors de l'accouchement et après la naissance de leur enfant. La jeune femme travaille dans un cabinet et pratique aussi des accouchements à domicile et en maison de naissance.

«J'effectue le suivi de grossesses à bas risques et, sur ordre médical, de grossesses à risques. Lors des consultations, je prends le temps d'échanger avec les futurs parents et j'effectue les examens nécessaires: je mesure notamment la hauteur utérine pour suivre la croissance fœtale. J'écoute le cœur du bébé et je palpe le ventre de la mère pour évaluer la quantité de liquide amniotique et pour estimer le poids de l'enfant et connaître sa position», explique la sage-femme. «Je suis également la prise de poids de la femme et j'effectue des analyses de sang pour vérifier s'il y a une anémie ou pour déterminer l'immunité de la mère contre certaines maladies.»

✓ La sage-femme conseille les jeunes mères en matière d'allaitement.

Sécurité et soutien

«Lors d'un accouchement, j'effectue divers contrôles et j'écoute régulièrement le cœur du bébé. J'évalue la progression du travail en effectuant des touchers vaginaux et en observant l'état général de la mère», explique encore Charlotte Moënnat. «J'encourage la parturiente à prendre les positions les plus confortables pour elle et je la soutiens émotionnellement. Je lui propose aussi des massages ou de l'aromathérapie pour la soulager». Au moment de la naissance, une deuxième sage-femme est présente pour apporter les soins nécessaires au bébé. Une fois qu'il est né, l'une d'elles vérifie son adaptation au monde extra-utérin pendant que l'autre contrôle l'état général de la mère et accompagne la sortie du placenta. «Si les saignements postnataux de la mère sont importants, nous lui posons une voie veineuse afin de lui administrer les traitements nécessaires», précise la jeune femme. «Parfois, il faut transférer les parturientes ou les nouveau-nés à l'hôpital», poursuit-elle. «Je suis attentive à plusieurs signes et j'appelle l'ambulance si nécessaire, avant que la situation ne devienne dangereuse. J'accompagne la famille jusqu'à l'admission en milieu hospitalier.»



Visites à domicile et émotion

Après la naissance, Charlotte Moënnat se rend au domicile de la famille pour surveiller l'état de la jeune mère et du nouveau-né. «Je réponds aux questions des parents, je les conseille pour l'allaitement ou l'alimentation de l'enfant, je pèse régulièrement le bébé et je vérifie que la maman récupère bien de son accouchement. Il m'est arrivé de soutenir la même maman lors de ses accouchements successifs. Je suis toujours heureuse de voir l'émotion des parents et des frères et sœurs qui accueillent le nouveau-né dans leur famille. Ces moments sont magiques», conclut la sage-femme en souriant.



S'engager pour chaque patiente

«L'accompagnement, voilà la clé de mon métier», souligne Julien Toulet. «Ma profession demande un engagement émotionnel important. Chaque patiente a besoin de se sentir entourée et soutenue lors de ce moment exceptionnel qu'est la naissance d'un enfant.»

«Lorsqu'une patiente arrive à la clinique, je commence par vérifier l'état d'avancement du travail. J'accueille la femme enceinte et je lui pose des questions pour constituer son dossier. J'installe un monitoring autour de son ventre pour vérifier les battements du cœur du bébé et la fréquence des contractions; je vérifie également la dilatation du col de l'utérus – ce sont des signes qui indiquent à quel point la naissance est proche. Puis je mène la parturiente en salle d'accouchement. Pour faire progresser le travail, je l'encourage à marcher», explique le sage-femme. «J'effectue des contrôles réguliers de la dilatation. En cas de besoin, j'apporte de l'aide avec des thérapies conventionnelles ou alternatives: il peut s'agir par exemple de l'injection d'hormones provoquant les contractions, d'acupuncture ou d'hypnose.»

Julien Toulet

37 ans, sage-femme diplômé, travaille dans une clinique privée

Un métier essentiellement humain

«Ma formation m'a apporté des compétences médicales et techniques, mais l'essentiel de mon activité consiste à accompagner les futurs parents. J'aide les femmes à gérer la douleur ainsi que leurs émotions tout au long de l'accouchement. Je leur propose d'améliorer leur confort par des exercices de respiration, un bain chaud ou des mouvements pour atténuer la douleur. Si elles le souhaitent, nous faisons appel au médecin-anesthésiste pour poser une péridurale», explique Julien Toulet.

Suivre la patiente de A à Z

«Nous travaillons douze heures d'affilée. Cela nous permet, dans la mesure du possible, d'éviter les changements d'équipe durant un même accouchement et de suivre les parturientes jusqu'à la naissance de leur enfant. Il est essentiel de créer un lien de confiance afin de pouvoir rassurer nos patientes», souligne ce professionnel. «C'est d'autant plus important en cas de complication: si une césarienne s'avère nécessaire, cette confiance permet aux parents de vivre cette



▲ Les sages-femmes préparent le matériel nécessaire à un accouchement.

étape plus sereinement. Mes collègues et moi mettons tout en œuvre pour que la naissance se déroule dans les meilleures conditions possibles, tant pour la mère que pour le bébé. Il est important pour moi que mes patientes gardent un bon souvenir de leur accouchement», confie le sage-femme.

Gestion d'équipe

Depuis peu responsable adjoint de la maternité, Julien Toulet partage son temps entre soins et gestion du personnel: «Ma double casquette est très utile lors de moments d'activité particulièrement intenses: je peux reporter mon travail de bureau et soutenir mes collègues. Garantir la qualité des soins est ma mission principale.»

▼ Julien Toulet place un monitoring pour entendre le rythme cardiaque du bébé.





Pratique indépendante et formation

L'indépendance, une grande responsabilité!

Julie Pradervand,
34 ans,
sage-femme HES
indépendante,
CAS de praticienne
formatrice,
travaille dans
un centre de
sages-femmes

Quelles prestations propose votre centre?

Notre centre accueille des parents qui souhaitent être accompagnés par des sages-femmes durant la grossesse, l'accouchement et/ou le post-partum. J'y conduis des consultations de grossesses à risques, je donne des cours de préparation à la naissance et des cours de gymnastique pré et postnatale. Après l'accouchement, je me rends au domicile de mes patientes. Je surveille leur état physique et émotionnel ainsi que la santé du bébé, et je les conseille en matière d'allaitement.

Comment êtes-vous devenue indépendante?

Pour devenir indépendant-e, il faut deux ans d'expérience professionnelle. J'ai travaillé durant sept ans dans une maternité, ce qui m'a apporté le savoir-faire, le savoir-être et l'assurance nécessaires au suivi des familles. Être indépendant-e, c'est une grande responsabilité! Il faut savoir juger correctement les différentes situations et déterminer quand il est nécessaire de faire appel à un médecin.

Quel est votre rôle en tant que praticienne formatrice?

Nous accueillons ici des étudiant-e-s pour leurs stages. Je leur apprend à créer une relation de confiance avec les patientes et à développer leurs compétences de diagnostic: nous définissons ce qu'il faut observer et les mesures à prendre. Après une consultation, nous réfléchissons aux pistes d'amélioration, tant du point de vue du savoir-être que technique. Nous parlons aussi de nos émotions. Fréquemment confronté-e-s à des situations difficiles, nous apprenons à prendre du recul. Il est nécessaire d'échanger avec ses collègues pour progresser dans sa pratique et se sentir soutenu-e.



Acupuncture obstétricale

Rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit

Céline Brugger,
52 ans,
sage-femme HES,
acupunctrice,
diplôme
interuniversitaire
en acupuncture
obstétricale*

*Certification française,
obtenue par la majorité des
sages-femmes acupuncteurs
et acupunctrices pratiquant
en Suisse

Comment êtes-vous devenue sage-femme acupunctrice?

J'ai commencé ma carrière en milieu hospitalier. Un gynécologue m'a présenté les bienfaits de l'acupuncture dans l'obstétrique et j'ai suivi une formation en France qui m'a permis d'obtenir une certification en acupuncture obstétricale. Je travaille à l'hôpital et en tant qu'indépendante.

Qu'est-ce que l'acupuncture et qu'apporte-t-elle dans le contexte de la maternité?

L'acupuncture est une des branches de la médecine traditionnelle chinoise. Elle permet de rééquilibrer le corps et le mental par la stimulation de points spécifiques avec des aiguilles. La grossesse peut parfois entraîner des déséquilibres auxquels l'acupuncture permet de remédier. Elle soulage notamment les nausées et les maux de dos, aide le fœtus à se positionner correctement, facilite la dilatation du col de l'utérus et apporte de la détente à la future mère.

Comment se déroule une consultation?

Tant à l'hôpital que dans mon cabinet, j'écoute et j'ausculte mes patientes pour comprendre leurs symptômes et poser un diagnostic. Je détermine les points d'acupuncture que je vais stimuler avec les aiguilles. Lorsque celles-ci sont posées, je laisse la patiente se relaxer. En milieu hospitalier, on fait appel à mes compétences pour faciliter un accouchement, pour stimuler la lactation et pour soulager certaines douleurs.



^ **Palpation du bébé dans le ventre**

La sage-femme palpe le ventre de la mère pour connaître la position du fœtus et estimer son poids.



> **Soutien lors de l'accouchement**

Les sages-femmes soutiennent les parturientes tout au long de leur accouchement. Elles les aident à gérer la douleur et le stress et leur prodiguent les soins nécessaires.

✓ **Préparation à l'accouchement** La préparation à l'accouchement comporte des aspects théoriques et pratiques.



^ **Pose d'une voie veineuse** Certains médicaments doivent être administrés par voie veineuse. Les sages-femmes maîtrisent les différents soins à apporter aux parturientes.



> **Pesée du bébé** Les sages-femmes prodiguent des soins aux nouveau-nés. Elles les pèsent au moyen d'une balance spécifique.



< **Conseil en allaitement** Les sages-femmes prodiguent différents conseils aux jeunes mères en matière d'allaitement.

✓ **Échange avec les collègues** Il est important de partager ses expériences avec ses collègues sages-femmes et d'échanger avec les autres professionnels de la santé (médecins, infirmier-ère-s, psychologues, etc.).



> **Tâches administratives** Les sages-femmes entrent les données de leurs patientes.





Marché du travail

La Suisse compte près de 3700 sages-femmes, qui accompagnent environ 90 000 naissances chaque année. La profession compte une très grande majorité de femmes, et beaucoup exercent à temps partiel. Les diplômés et diplômées trouvent en général facilement un emploi après l'obtention de leur titre.

Des débouchés variés

Les hôpitaux et les cliniques constituent le principal débouché, mais un tiers des sages-femmes travaillent en tant qu'indépendant-e-s, seul-e-s, dans une maison de naissance ou dans un cabinet de sages-femmes. Ils et elles combinent parfois cette activité avec un emploi dans une structure hospitalière. Les sages-femmes peuvent également travailler pour des services de consultation en périnatalité (période s'étendant de la conception de l'enfant à son premier anniversaire) ou, après une formation continue, en tant que conseiller ou conseillère en santé sexuelle, ou encore dans la recherche.

Collaboration interprofessionnelle

Les sages-femmes travaillent beaucoup en réseau et collaborent en particulier avec les gynécologues obstétriciens, les pédiatres, les assistants sociaux, les services de protection de la jeunesse, les infirmières de la petite enfance, les psychologues et les pédopsychiatres.

✓ L'acupuncture permet de soulager différents maux dus à la grossesse. Un grand nombre de sages-femmes suivent une formation continue dans ce domaine.

Pratique indépendante

Les séjours hospitaliers ayant tendance à se raccourcir, de plus en plus de sages-femmes travaillent en tant qu'indépendant-e-s. Ils et elles veillent à la santé de la famille et en particulier de la mère et de l'enfant et travaillent beaucoup dans le cadre du suivi lors du post-partum et tout au long de l'allaitement maternel. Pour pouvoir obtenir le droit de pratique cantonal nécessaire, les sages-femmes doivent avoir travaillé deux ans à plein temps en milieu hospitalier ou sous la responsabilité d'un-e sage-femme indépendant-e ou d'une organisation de sages-femmes. Certain-e-s sages-femmes travaillent en tant que sages-femmes agréé-e-s. Ils et elles ont un contrat avec un hôpital ou une maison de naissance qui les autorisent à pratiquer des accouchements sur place, ce qui permet aux parturientes d'être accompagnées par la personne qui a suivi leur grossesse. Pour l'instant, il y a peu de sages-femmes agréé-e-s en Suisse.



➤ Les cabinets des sages-femmes accueillent la famille dans son ensemble : les parents, le nouveau-né et les enfants plus grands.



Adresses utiles

www.orientation.ch, pour toutes les questions concernant les places d'apprentissage, les professions et les formations

www.hebamme.ch, Fédération suisse des sages-femmes FSSF

www.hesav.ch, Haute école de santé Vaud

www.hesge.ch/heds, Haute école de santé Genève

www.orientation.ch/salaire, informations sur les salaires



Impressum

1^{re} édition 2020

© 2020 CSFO, Berne. Tous droits réservés.

Édition:

Centre suisse de services Formation professionnelle | orientation professionnelle, universitaire et de carrière CSFO. CSFO Éditions, www.csfo.ch, editions@csfo.ch. Le CSFO est une institution de la CDIP.

Enquête et rédaction: Florence Müller, CSFO **Relecture:** Laurence Juillerat, Fédération suisse des sages-femmes; Marianne Gattiker, Saint-Aubin-Sauges **Photos:** Francesca Palazzi, Lausanne **Graphisme:** Eclipse Studios, Schaffhouse **Réalisation:** Roland Müller, CSFO **Impression:** Haller + Jenzer, Berthoud

Diffusion, service client:

CSFO Distribution, Industriestrasse 1, 3052 Zollikofen
Tél. 0848 999 002, distribution@csfo.ch, www.shop.csfo.ch

N° d'article: FE2-3107 (1 exemplaire), FB2-3107 (paquet de 50 exemplaires).

Nous remercions toutes les personnes et les entreprises qui ont participé à l'élaboration de ce document. Produit avec le soutien du SEFRI.